



RÉGION LORRAINE

MEURTHE-ET-MOSELLE

Après sa greffe du foie, il devient champion d'athlétisme

Atteint d'une insuffisance hépatique, le Vosgien Lionel Maurice était entre la vie et la mort à l'automne 2015. Il survit, reçoit une greffe du foie en 2016 puis se reconstruit avec la course à pied. Sociétaire de l'US Toul, il devient triple champion de France en 2021 et participera en août aux Jeux Européens.

Lionel Maurice est un athlète longiligne, au gabarit de marathonien. Sur la distance mythique des 42,195 kilomètres, son record est de 3 heures et 33 minutes. Un chrono tout à fait remarquable. D'autant plus après les épreuves traversées par l'informaticien d'Harmonville, licencié à l'US Toul athlétisme. Un traumatisme que le quinquagénaire raconte aujourd'hui encore avec beaucoup de pudeur et de retenue.

En octobre 2015, il est transféré en urgences à l'hôpital pour de terribles douleurs à l'abdomen. Les examens révèlent qu'il est victime d'une hémorragie interne et souffre d'une insuffisance hépatique aiguë. « La gravité était telle que les médecins ont appelé ma famille en disant qu'il y avait peu

de chance que je passe la nuit, se souvient-il. Je suis tombé dans le coma ». Mais Lionel Maurice survit.

Le greffe comme seule chance de survie

« Je restais très affaibli. Une greffe était ma seule chance d'en sortir à plus long terme ». Il est alors dirigé vers le CHU Haute-pierre de Strasbourg, référent dans le Grand Est. « J'ai réalisé toute une batterie de tests, puis j'ai été placé sur la liste d'attente le 2 juillet 2016. Le 14 août, j'étais greffé ».

Pendant deux ans, il se remet petit à petit de cette très lourde opération. Puis débute le renforcement musculaire en 2018 « après avoir perdu 20 kilos ». À 48 ans, lui qui n'avait pratiqué aucune activité sportive depuis ses 16 ans se remet à trotter autour de chez lui. Puis, un jour qu'il se rend à l'hôpital pour une visite de contrôle, il observe une affiche faisant la promotion des Jeux nationaux des transplantés et dialysés. Sorte de champions de France omnisports de la catégorie. « J'ai participé, c'était une superbe expérience. Sportive

bien sûr, mais aussi humaine car cela permet de rencontrer d'autres personnes qui ont dû passer par les mêmes épreuves ». Son état de santé continue de s'améliorer en même temps que sa passion de la course s'amplifie.

La grande famille de l'US Toul

À cette période, il transporte son fils, licencié à l'US Toul athlétisme, aux entraînements. « Les autres parents m'ont poussé à rejoindre la section loisirs pour courir avec l'effet stimulant du groupe ». Il s'inscrit alors sur les longues distances « plus adaptées après une greffe comme la mienne qu'un effort violent comme le sprint ». Il termine le marathon de Metz en 2020, « un défi pour mes 50 ans », puis court au mythique marathon de Paris d'avril dernier, et sera de nouveau au départ à Metz en octobre.

Mais avant, il y a cette participation aux Jeux européens des transplantés et des dialysés, du 21 au 28 août prochain à Oxford, pour celui qui a remporté trois médailles d'or aux derniers Jeux nationaux (sur 800, 1500 et 5000m). « C'est une fierté de représenter la France et le club de



Après une greffe du foie, Lionel Maurice a commencé la course pour retrouver la santé. Il est devenu accro et champion d'athlétisme.

Photo ER/Tony ROBIN

Toul, qui m'a tellement bien accueilli ». Aujourd'hui, d'ailleurs, Lionel Maurice ne s'entraîne plus avec le groupe loisirs mais avec le groupe compétition. « Je gère mes

efforts pour ne pas me mettre dans le rouge, mais je cours normalement, comme tout sportif. L'athlétisme, c'est ma thérapie ».

Tony ROBIN

