



Welcome to Lorraine!

International students 2019/2020





“ We are international

A message from Karl Tombre, Vice-President of the European and International Strategy

In a world where a growing number of people are sharing ideas and getting together, studying in an international environment is an essential part of any successful higher education path.

Université de Lorraine welcomes 9,500 international students, including nearly 1,800 PhD students, from all over the world. We nurture our international footprint through student mobility (L,M,D), dual degree studies, Erasmus Mundus, student exchange agreements, international research collaborations... We support you in giving an international touch to your studies and by offering you training in English, German and French.

Studying in Lorraine means being at the heart of Europe. Ideally located, our region provides quick access to several major European cities, including Paris, Brussels, Frankfurt, and Luxembourg.

You are about to embark on a new chapter in your life, with its wealth of knowledge, encounters and cultural experiences.

Welcome to Université de Lorraine!



Share your experience and knowledge, join our social media communities / Faites dialoguer les savoirs sur les réseaux sociaux, rejoignez nos communautés



Cultiver l'internationalisation

Message de Karl Tombre, vice-président « Stratégie européenne et internationale »

Dans un monde où les échanges se multiplient, où les rencontres s'intensifient, étudier à l'international est un passage obligatoire dans un parcours réussi d'enseignement supérieur.

L'Université de Lorraine accueille 9 500 étudiants internationaux, dont 1 800 doctorants, originaires de tous les continents. Mobilité étudiante (L,M,D), parcours bi-diplômants, Erasmus Mundus, formations avec doubles diplômes ou accords d'échanges d'étudiants, collaborations internationales de recherche... l'Université de Lorraine cultive sa vocation internationale par nature : une réalité que nous comprenons par essence en vous accompagnant dans l'internationalisation de votre cursus et en vous proposant des formations en langues anglaise, allemande et française.

L'Université de Lorraine affirme également son ancrage européen en faisant partie de l'Université de la Grande Région (UniGR) forte de ses 6 universités issues de 4 pays, dont l'Allemagne, la Belgique, le Luxembourg et la France.

Étudier en Lorraine, c'est s'implanter au carrefour de l'Europe. Idéalement située, notre région permet un accès rapide à plusieurs grandes capitales européennes, dont Paris.

Que vous soyez de passage ou décidiez de prolonger votre expérience à l'Université de Lorraine, vous ouvrez un nouveau chapitre de votre vie, riche en savoirs, rencontres et expériences culturelles.

Bienvenue à l'Université de Lorraine!

Lorraine: Where else?

LORRRAINE

VOUS RÉVÉLER



Lorraine is a region renowned for many good things: on top of its exceptional natural sites, Lorraine is also an economic and tourist hub, with several sites listed as

UNESCO World Heritage Sites. As a region of festivals, culinary delights and innovation, Lorraine has many surprises in store for you.

Lorraine is also firmly committed to the 21st century. Indeed, it has successfully diversified to become a key player in innovation and know-how. In 2019, Metz and Nancy were granted the «French Tech» label.

In addition to its vibrant cities and fast and modern public transport, the region has a proud reputation for sport, with the home of leading football, handball.

Lorraine is a region where it is good to live, study,... and have fun!

A region at the crossroads of Europe, next to Luxembourg, Belgium and Germany

Located at the heart of the Greater Region, you'll be able to travel to Belgium, Luxembourg and Germany easily. Within one hour and a half from Paris by TGV, you'll have the opportunity to pay a visit to the French capital.

Our cities quickly give way to peaceful and beautiful rural landscapes. Between nature and historical heritage, Lorraine is the ideal place to live in.

Bienvenue en Lorraine !

En plus de son cadre naturel exceptionnel, la Lorraine est également un pôle économique et touristique dont plusieurs sites sont inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco. Véritable terre de fêtes, de saveurs et d'innovation, la Lorraine vous réserve de nombreuses surprises.

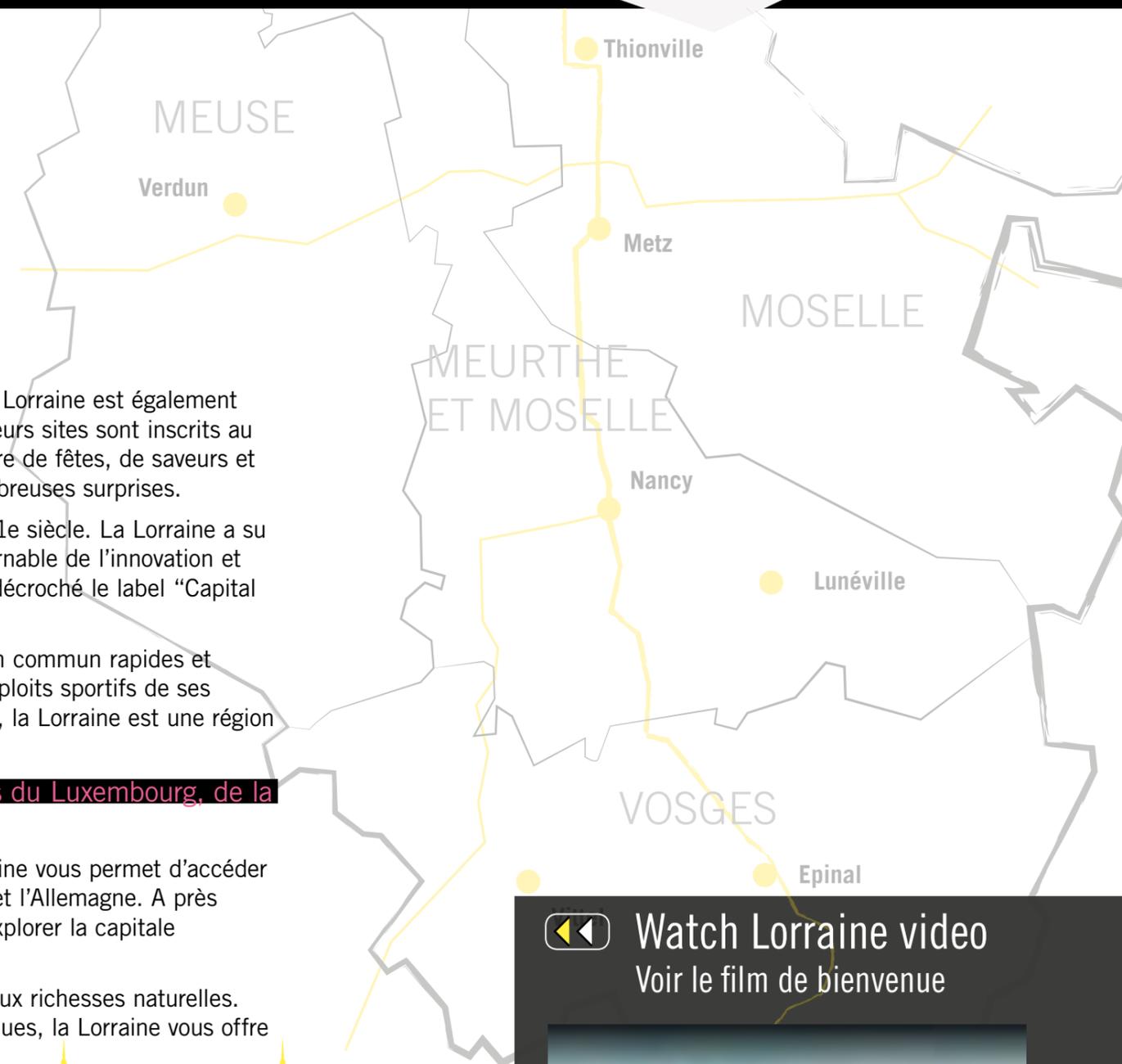
La région Lorraine est aussi ancrée dans le 21^e siècle. La Lorraine a su se diversifier pour devenir un acteur incontournable de l'innovation et du savoir-faire. En 2019, Metz et Nancy ont décroché le label "Capital French Tech".

Avec des villes dynamiques, des transports en commun rapides et modernes, un cœur qui bat au rythme des exploits sportifs de ses équipes de football, de handball et de hockey, la Lorraine est une région où il fait bon vivre, étudier, ... et sortir!

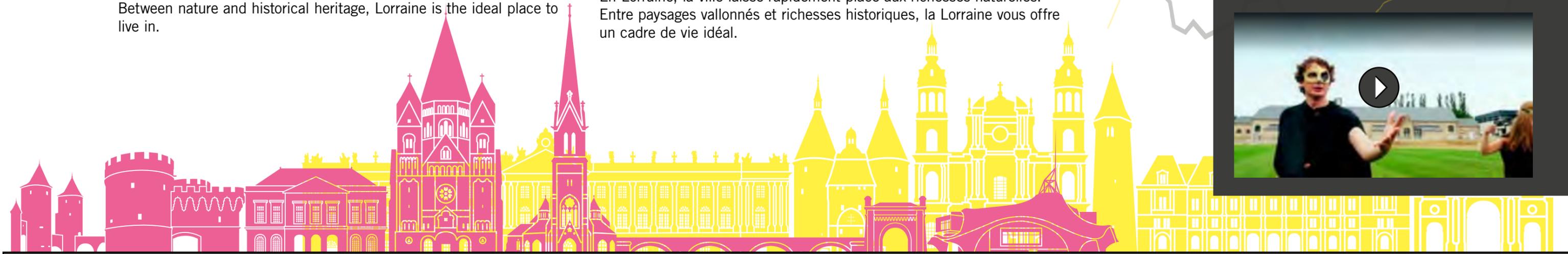
Au carrefour de l'Europe, aux frontières du Luxembourg, de la Belgique et de l'Allemagne

Située au cœur de la Grande Région, la Lorraine vous permet d'accéder en tous points à la Belgique, le Luxembourg et l'Allemagne. A près d'1h30 de Paris en TGV, vous vous pourrez explorer la capitale française.

En Lorraine, la ville laisse rapidement place aux richesses naturelles. Entre paysages vallonnés et richesses historiques, la Lorraine vous offre un cadre de vie idéal.



◀▶ Watch Lorraine video
 Voir le film de bienvenue

Choose Université de Lorraine!



Cutting-edge research

The multidisciplinary research landscape in Lorraine brings together around 2,400 researchers in 60 research laboratories. This research is organised around various priority research themes that make up the strength of the Lorraine site, which has a high international visibility: natural resources and the environment, energy and processes, materials and products, mathematics, IT and automation, languages and knowledge, biology, health and ageing, changes in institutions and organisations, heritage, identities and interculturality.

Multidisciplinary study programmes

Université de Lorraine offers over 500 curricula leading to national degrees, from undergraduate degrees to PhD, organised according to six major scientific fields: Arts and Humanities; Law, Economics and Management; Teaching science; Social and Human Sciences; Technology and Engineering; Sport and Medical Sciences.

Local commitment

Université de Lorraine is an active player in the economic and social development of the region. It creates intercultural and intergenerational connections between colleges, pursues a coordinated regional scientific program and encourages access to higher education for the greatest number of people.

International to the core

Université de Lorraine is a leading university in France in participating in the Erasmus Mundus Program and student mobility. Université de Lorraine confirms its international ambition by being part of the University of the Greater Region.

A pioneer in connecting arts, technologies and industries

Université de Lorraine is a pioneering university when it comes to the collaboration between arts, technologies and industries. Its action is embodied today in innovative projects such as ARTEM, Institut Jean Lamour, Biopôle, etc.

Key figures / Chiffres Clés

54 colleges (schools, faculties and departments) / composantes de formation (écoles, UFR, instituts, facultés)

60 research laboratories/ laboratoires de recherche

Spread over/Répartis sur sites géographiques

12

More than / Plus de

60,000 students/étudiants

1,800 PhD students/doctorants

9,500 international students / étudiants internationaux

6,900 academics, researchers and staff/ enseignants-chercheurs et personnels

Pourquoi l'Université de Lorraine

Un paysage de la recherche pluridisciplinaire

Le paysage pluridisciplinaire de la recherche en Lorraine rassemble environ 2 400 chercheurs répartis dans 60 laboratoires de recherche. Cette recherche s'organise autour de différents thèmes de recherche prioritaires qui font la force du site lorrain bénéficiant d'une bonne visibilité à l'international : ressources naturelles et environnement, énergie et procédés, matériaux et produits, mathématiques, informatique et automatique, langues et connaissances, biologie, santé et vieillissement, mutations des institutions et organisations, patrimoines, identités et interculturalité.

Une offre de formation multidisciplinaire

L'Université de Lorraine propose 565 diplômes nationaux, du Bac+2 au doctorat et une diversité d'enseignements très riche qui couvre 6 grands domaines de formation : Arts, Lettres et Langues ; Droit, économie et gestion ; Métiers de l'enseignement ; Sciences humaines et sociales ; Sciences, technologies et sciences de l'ingénieur ; Santé et Sport.

Un engagement régional et...

L'Université de Lorraine est un acteur engagé dans le développement

économique et social de la région. Elle crée des liens interculturels et intergénérationnels entre les établissements d'enseignement supérieur, coordonne un programme scientifique régional et favorise l'accès à l'enseignement supérieur au plus grand nombre.

Une ouverture internationale

Une des meilleures universités par le nombre de ses formations labellisées Erasmus Mundus et reconnu leader en mobilité sortante Erasmus, l'Université de Lorraine affirme sa vocation internationale en s'inscrivant dans le projet de l'Université de la Grande Région. Forte de ses 6 universités issues de 4 pays de l'Union Européenne, dont l'Allemagne, la Belgique, la France, et le Luxembourg, elle accueille plus de 135 000 étudiants, 7 000 doctorants et 10 500 enseignants.

Un pionnier de la pluridisciplinarité au service de tous

L'Université de Lorraine est pionnière dans la collaboration entre les arts, les technologies et les entreprises, dont l'action se traduit aujourd'hui par des projets innovants tels que ARTEM, l'Institut Jean Lamour, le Biopôle, etc.



Retrouvez ici tous les chiffres clés de l'Université de Lorraine

[ENG] [FR]



Your contacts: International Office

Each year, Université de Lorraine hosts more than 9.500 international students in its various departments and labs.

International Office

- » gives student and practical information, including accommodation, insurance, scholarships and financial support, social security coverage, student jobs in France, etc.
 - Visit UL's international website
- » helps with French immigration requirement by hosting Prefectures' desks in our premises in Nancy and Metz, at the start of the academic year. To get assistance, go to Accueil International with your passport and your Visa or Resident Permit.
- » provides a Welcome Desk at the beginning of the academic year to help with online procedures, e.g. CVEC, Social Security Affiliation, OFII label, social housing assistance application, etc.
- » connects you with the right stakeholders, including groups dedicated to welcoming international students in Lorraine, CROUS, CAF, Prefectures, OFII, CPAM and MGEL.
- » organises "Welcome Days" dedicated to international students in Nancy and Metz (official welcome, presentation of student services and associations, workshops, city tour).

Vos contacts / Your contacts at a glance

METZ

Université de Lorraine - DRIE Accueil International Campus du Saulcy
 Maison Alfred Grosser 57012 Metz
 Cedex 1
 Tél. +33 (0) 03 72 74 05 14
drie-info-contact@univ-lorraine.fr
 From Monday to Friday
 9am to noon / 1.30 to 4pm
 Bus B, towards Cité U,
 «Campus Saulcy» stop

NANCY

Université de Lorraine - DRIE Accueil International
 91, avenue de la Libération F-54001
 Nancy Cedex
 Tél. +33 (0) 3 72 74 05 04
drie-info-contact@univ-lorraine.fr
 From Monday to Friday
 9am to noon / 1.15 to 4pm
 Bus n°5, towards Laxou Sapinière,
 «Cavallier» stop

Vos contacts : l'Accueil International

Chaque année, l'Université de Lorraine accueille plus de 9 500 étudiants internationaux dans ses composantes de formations et laboratoires.

L'Accueil International

- » Informations sur la vie étudiante et la vie pratique Logement, assurances, bourses et aides financières, couverture sociale, travail étudiant en France, etc.
 - Consultez le site international de l'UL
- » Aide aux formalités de séjour en France Permanences Préfectures dans nos locaux à Nancy et à Metz, en période de rentrée universitaire. Présentez-vous à l'Accueil International muni de votre passeport (et de votre Visa ou Titre de Séjour) nous vous accompagnerons dans les démarches à effectuer pour vos formalités de séjour.
- » Welcome Desk en période de rentrée pour vous accompagner dans les démarches en ligne (CVEC, Affiliation sécurité sociale, vignette OFII, demande d'aide sociale au logement, etc.)
- » Contacts privilégiés et des partenariats avec de nombreux interlocuteurs de la vie étudiante : Associations, CROUS, CAF, Préfectures, OFII, CPAM et MGEL.
- » Welcome Days Journée d'accueil pour les étudiants internationaux à Nancy et à Metz (accueil officiel, présentation des services aux étudiants et des associations, stands thématiques, activité découverte de la ville.)

Don't get lost in translation

CAF - CAF is the acronym for Caisse d'Allocations Familiales. CAF is the French Family Benefit Fund. It can provide you some financial aid to pay your rent. / La Caisse d'allocations familiales (CAF) constitue la branche famille de la Sécurité sociale. Elle vous permet de bénéficier d'aides au logement.

CROUS - Crous (centre régional des oeuvres universitaires et scolaires) is the French network of student residences. It also provides catering services, financial aid, etc. / Les Crous : Le réseau français, 29 établissements au service de 2,6 millions

d'étudiants : aides financières, restauration, logement, accès à la culture, jobs étudiants.

CVEC is for «Contribution Vie Etudiante et de Campus» (Student and Campus Life Contribution). This fee helps to finance on-campus programmes that enhance the student experience. / La CVEC est la Contribution de Vie Etudiante et de Campus. Les sommes collectées bénéficient aux étudiants : elles financent des projets de vie de campus

OFII - French Office of Immigration and Integration. / L'Office Français de l'Immigration et de l'Intégration.

International
Relations
Team



International students share their own experience, watch them.
 Retrouvez en vidéo les témoignages des étudiants internationaux.



 Share your experience and knowledge, join our social media communities / Faites dialoguer les savoirs sur les réseaux sociaux, rejoignez nos communautés



Before you join us

Avant votre arrivée

- » **Studying in France and in Lorraine** / Etudier en France et en Lorraine
- » **What student are you** / Votre profil
- » **Academic calendar** / Organisation de l'année universitaire
- » **Your visa application** / Votre demande de visa
- » **Do you speak français? French courses** / Parlez-vous French ?
- » **A penny saved is worth two pennies earned** / Votre porte-monnaie
- » **Find your home sweet home** / Faites votre nid
- » **One apple a day keeps the doctor away - French healthcare system** / Mieux vaut prévenir que guérir : votre santé et votre assurance maladie
- » **Your checklist** / recap' : les documents et équipements indispensables pour votre séjour en Lorraine
- » **All roads lead to Lorraine** / Toutes les routes mènent en Lorraine

While you're in Lorraine

Durant votre séjour en Lorraine

Get a seamless integration / Pour une installation en douceur : vos formalités et vos démarches

- » **Your registration & social security** / Votre scolarité et votre sécurité sociale
- » **Residence permit** / Titre de séjour
- » **Your accommodation insurance and financial aid** / Votre assurance logement, vos aides au logement, votre taxe d'habitation
- » **Your bank account** / Votre compte bancaire
- » **Hello ? / Allo?** Votre mobile
- » **Be responsible when you commute** / Pour vos déplacements, soyez éco-responsable
- » **Our health & social services** / Nos services de santé et sociaux
- » **Work, work, work** / Travailler pendant vos études

Make our campus your home : Your student life / Votre vie étudiante et votre vie de campus

- » **Get your digital essentials** / Vos outils numériques
- » **Step into a world of opportunities with your student card** / Bien plus qu'une carte étudiante
- » **Make yourself comfortable : Fellowship Houses and My Doc'Door** / Vos "maisons" : Maisons De l'Etudiant, Maisons Du Doctorat
- » **Be full of beans, explore our catering services** / Faites le plein d'énergie dans nos cafétérias, resto U et épiceries solidaires
- » **Get together, your networks and events** / Vos associations étudiantes et événements étudiants
- » **The ball's in your court** / La balle est dans votre camp : Vos activités sportives - Les activités sportives
- » **Culture-vulture** / Vos loisirs, l'offre culturelle de l'université de Lorraine

Before you leave

Après votre départ

- » **We are family : join our Alumni community** / Vous êtes de la famille: rejoignez la communauté Alumni
- » **All good things come to an end, give your tenancy termination notice** / Toutes les bonnes choses ont une fin, votre préavis pour quitter votre logement
- » **Terminate your contracts** / Résiliez vos contrats
- » **When to close your bank account** / Clôturez votre compte bancaire
- » **What about your belongings** / Que faire de vos affaires ?

Appendices / Annexes

- » **Useful contacts** / Adresses utiles
- » **Emergency contacts** / Numéros d'urgence



Before you join us / Avant votre arrivée

- **Studying in France and in Lorraine** / Etudier en France et en Lorraine
- **What student are you** / Votre profil
- **Academic calendar** / Organisation de l'année universitaire
- **Your visa application** / Votre demande de visa
- **Do you speak français? French courses** / Parlez-vous French ?
- **A penny saved is worth two pennies earned** / Votre porte-monnaie
- **Find your home sweet home** / Faites votre nid
- **One apple a day keeps the doctor away - French healthcare system** /
Mieux vaut prévenir que guérir : votre santé et votre assurance maladie
- **Your checklist** / Recap' : les documents et équipements indispensables pour votre séjour en Lorraine
- **All roads lead to Lorraine** / Toutes les routes mènent en Lorraine



 Share your experience and knowledge, join our
social media communities / Faites dialoguer les savoirs
sur les réseaux sociaux, rejoignez nos communautés



Studying in France and in Lorraine

Étudier en France et en Lorraine

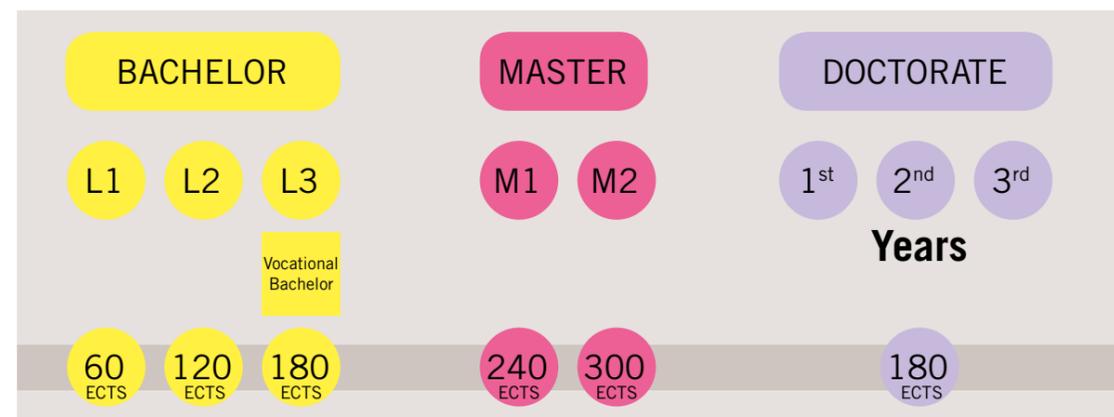
- » **The Higher Education System in France**
- » Le système LMD

The higher education system in France offers three main degrees:

1. Bachelor ("Licence"): three years (6 semesters) = 180 ECTS
2. Master ("Master"): two years (4 semesters) = 120 ECTS
3. Doctorate ("Doctorat"): three years on average (6 semesters) = 180 ECTS

Les études en France comportent 3 niveaux :

- › L pour Licence : 6 semestres soit 180 crédits ECTS
- › M pour Master : 4 semestres soit 120 crédits ECTS
- › D pour Doctorat : 6 semestres soit 180 crédits ECTS



Lectures:

These take place in lecture halls, often called "amphi".

Tutorials & workshops:

These are classes composed of small groups and take place in classrooms or laboratories.

Grading system:

In France, the grades range from 0 to 20. 0 is the lowest grade and 20 is the highest. The average and requisite grade is 10/20. If you score below 10/20 you can retake your exams in June-July.

Assessment Tests:

Two different types of assessment exist:

- » Continuous assessment which validates knowledge with oral and written exams continuously throughout the year ;
- » Exams (oral and written) that are taken in one go at the end of each semester.



Les cours magistraux :

Ils ont lieu dans les amphithéâtres appelés plus simplement « amphi ». L'interaction avec l'enseignant est limitée. Vous devez surtout prendre des notes.

Les TD et TP :

Ce sont des cours par petits groupes qui se déroulent dans des salles de cours ou dans les laboratoires. Vous mettez en application les notions abordées en CM. L'assiduité est obligatoire.

Système de notation :

En France, l'échelle de notation s'étend de 0 à 20, 0 étant la plus mauvaise note et 20 la meilleure. Une moyenne de 10/20 est requise pour obtenir les crédits ECTS. Si vous avez moins de 10/20 vous avez la possibilité de passer les rattrapages qui ont lieu en juin-juillet.

Les résultats que vous avez obtenus aux examens sont visibles depuis votre ENT

Voir partie 2, vos facilités numériques.

Les examens :

Il existe deux modes différents de contrôle des connaissances à l'université :

- » Le contrôle continu qui permet de valider les connaissances avec des examens oraux et écrits répartis tout au long de l'année ;
- » Les examens, oraux et écrits qui sont regroupés à la fin de chaque semestre.

Don't be lost in translation

Admis [ADM] : Congrats, you passed ! Bravo ! Vous avez validé vos semestres et donc vous avez réussi votre année universitaire.

Admis Compensé [ADMC] : Well done, your average grade is over 10/20. You passed ! Bien joué ! Vous n'avez pas obtenu la moyenne à un semestre ou une UE, mais grâce à la compensation annuelle des notes, vous êtes admis.

Ajourné [AJ] : You failed ! Don't worry you can retake your exams in June-July. Vous n'avez pas réussi à valider votre semestre/année. Vous aurez une seconde chance au rattrapage.

Défaillant [DEF] : Oops... It seems like you didn't take one exam. You failed ! On dirait que vous ne vous êtes pas présenté le jour de l'examen. Vous n'avez pas obtenu votre semestre/année universitaire.



Find out more about the French Higher Education System and explore details on how to come and study in France, visit Campus France website.

Pour en savoir plus sur le système universitaire français et comment venir étudier en France, consultez le site internet de Campus France.



Université de Lorraine - Our programmes

Nos formations à l'Université de Lorraine



Arts and Languages
 Arts lettres et langues

Economics and Management

Economie et gestion

Engineering
 Sciences de l'ingénieur

Law
 Droit

Life and Health Sciences
 Sciences exactes

Social and Human Sciences
 Sciences humaines et sociale

What student are you ?

» You are a free-mover student

You have applied on an individual basis to follow a course at the Université de Lorraine.

Check out the steps to take to get started on our dedicated Application Page

You are part of an exchange programme

You want to join Université de Lorraine as part of an Erasmus exchange programme or bilateral cooperation agreement with your home institution, then ask the International Relations Office of your university for information on the process.

Don't forget to fill in your application online

You are part of a student short-term programme

You want to join our short programmes to attend one or more courses or conduct research in our laboratories.

Université de Lorraine offers Summer Schools with various programmes.

Gain valuable skills in various and cross fields in a stimulating and relaxed multicultural environment, *join our summer schools.*

Votre profil

» Vous êtes étudiant « free-mover »

Vous présentez votre candidature de façon individuelle pour suivre une formation à l'Université de Lorraine

Pour s'inscrire dans l'enseignement supérieur français, les conditions d'admission sont différentes selon la nationalité, le pays de référence et la nature des études visées.

Découvrez les démarches à effectuer selon votre situation.

» Vous êtes étudiant en échange

Vous effectuez une mobilité à l'Université de Lorraine dans le cadre d'un programme d'échange de type Erasmus ou accord de coopération bilatéral avec votre établissement d'origine.

Vous devez être inscrit(e) dans un établissement d'enseignement supérieur européen ayant signé un accord Erasmus (ou autre programme d'échange) avec l'Université de Lorraine :

Renseignez-vous auprès du service des Relations Internationales de votre établissement d'origine pour connaître les modalités de sélection.

Une fois la sélection effectuée par votre établissement d'origine, celui-ci communique à l'Université de Lorraine la liste des candidats sélectionnés.

N'oubliez pas de saisir votre candidature en ligne.

» Vous êtes étudiant en programmes courts

Vous venez suivre une formation particulière limitée dans la durée (maximum 1 mois).

Les Summer Schools, sont des programmes universitaires courts de dimension internationale afin de permettre à des étudiants de valider une ou plusieurs matières ou de mener des recherches au sein de laboratoires universitaires.

L'Université de Lorraine propose des Summer Schools aux programmes divers allant des sciences humaines aux sciences exactes, en passant par l'économie, le droit, ou encore le management.

Ces Summer Schools vous permettront d'acquérir des compétences dans des disciplines variées et transversales dans un environnement multiculturel stimulant et détendu.



Studying with a Disability

Université de Lorraine supports students with a variety of disability conditions through a personalised approach.

Get in touch with the International Relations Department of your university to get details on Erasmus dedicated funds and let us know of your situation by email (drie-mobilite-contac@univ-lorraine.fr).

To learn more about how we can support you, visit our dedicated [website](#)

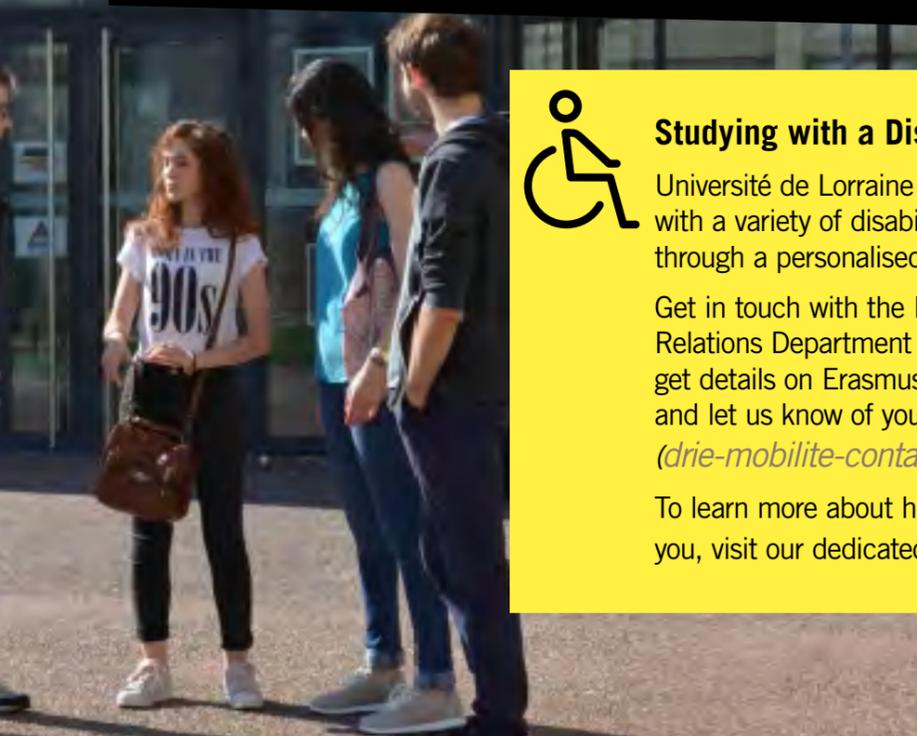
Vous êtes en situation de handicap

L'Université de Lorraine accompagne les étudiants en situation de handicap dans l'accès au savoir.

Notre objectif est de proposer à chaque étudiant concerné un accompagnement adapté. Rendez-vous le plus tôt possible auprès du médecin référent du service de santé universitaire (*Voir partie 2 "Se soigner, se faire aider"*).

Pour bénéficier d'un accompagnement de l'Université et effectuer une mobilité ERASMUS+, l'Agence dédiée peut vous octroyer des fonds complémentaires. Demandez au correspondant Relations Internationales de votre université d'origine et informez-nous de votre situation par mail (drie-mobilite-contac@univ-lorraine.fr).

Pour tout savoir sur les possibilités qui vous sont offertes et sur les procédures, visitez sans tarder notre site dédié. [Website](#)



Academic calendar

Organisation de l'année universitaire

- » **Each university year is divided into two semesters.**
- » L'année universitaire commence début septembre et se termine fin juillet.



Holidays Vacances	Fall break 1 semaine à la Toussaint (octobre ou novembre)
	Christmas holidays 2 semaines entre Noël et Nouvel an (fin décembre – début janvier)
	Winter break 1 semaine en février
	Spring holidays 2 semaines en avril

Closing Days Jours Fériés	January 1st 1 ^{er} janvier	New Year's Day Jour de l'An
	April 13th 13 avril	Easter Monday Lundi de Pâques
	May 1st 1 ^{er} mai	Labour Day Fête du Travail
	May 8th 8 mai	V-E Day Victoire de 1945
	May 21st 21 mai	Ascension Day Ascension
	June 1st 1 ^{er} juin	Whit Monday Lundi de Pentecôte
	July 14th 14 juillet	Bastille Day (National Day) Fête nationale (Révolution Française)
	August 15th 15 août	Assumption Day Assomption
	November 1st 1 ^{er} novembre	All Saints' Day Toussaint
	November 11th 11 novembre	Armistice Day Armistice 1918 (première guerre mondiale)
	December 25th 25 décembre	Christmas Day Noël

Moselle 2 jours fériés supplémentaires
April 10th Good Friday 10 avril Vendredi Saint
December 26th Boxing Day 26 décembre Lendemain de Noël

Each department may have its own calendar. Make sure you get the right one, get in touch with your school office.

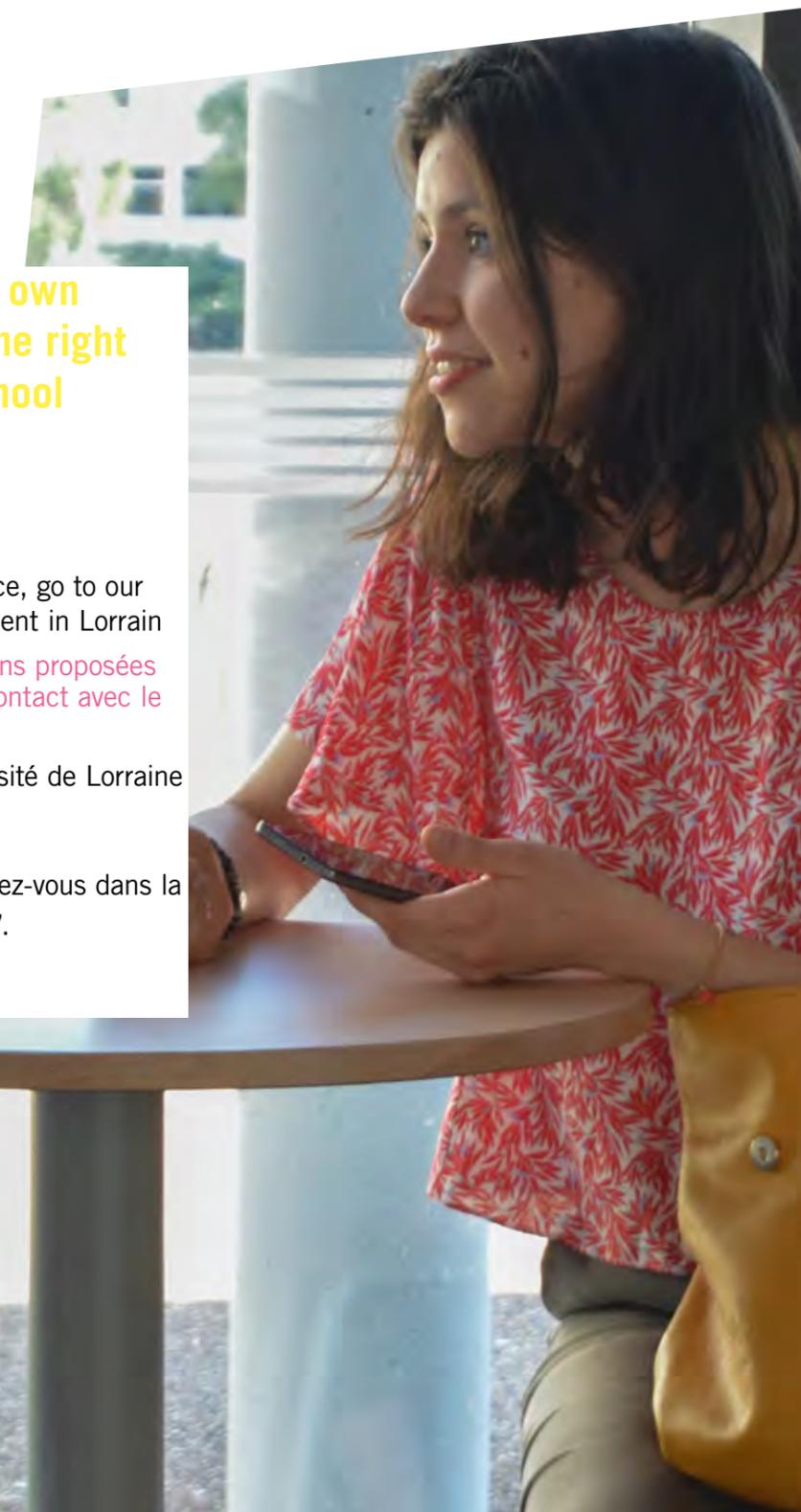
To get a detailed look at our calendar, visit our *dedicated page*

To know more about public holidays in France, go to our section dedicated to Culture and Entertainment in Lorraine

Attention, des contraintes liées aux formations proposées peuvent s'appliquer. Pour l'obtenir, prenez contact avec le service scolarité de votre composante.

Le calendrier universitaire précis de l'Université de Lorraine est *disponible en ligne*.

Pour en savoir plus sur les jours fériés, rendez-vous dans la rubrique, "*Culture et loisirs en Lorraine*".





Your rights and duties

Your rights

- » Right to receive quality learning opportunities
- » Right to a higher education work environment
- » Right to be respected as an individual and to obtain respect of your belongings
- » Freedom of speech
- » Freedom of association and meeting

Your Duties

- » Tolerance and mutual respect
- » Safety of others
- » Compliance with regulations, premises and school property
- » Smoking ban in all University premises
- » Proper use of IT resources
- » Knowledge assessment
- » Internships in companies or administration

Vos droits et devoirs: égalité, diversité, université

Vos Droits

- » Droit à recevoir un enseignement de qualité
- » Droit à un environnement de travail correspondant aux études supérieures
- » Droit au respect de la personne et de ses biens
- » Liberté d'expression
- » Liberté d'association et de réunion

Vos devoirs

- » La tolérance et le respect des personnes
- » La sécurité des personnes
- » Le respect du règlement, des locaux et des biens
- » L'interdiction de fumer dans tous les locaux de l'Université
- » L'utilisation conforme des ressources informatiques
- » Le contrôle de connaissances

Universality

Université de Lorraine's Charter of Values

Reflexivity

Solidarity

Creativity

Accountability

La charte des valeurs de l'Université de Lorraine

1. **Universalité:** L'Université est intégrée à la communauté scientifique et internationale, elle enrichit ainsi le champ des connaissances en mettant ses résultats au service de l'humain. Elle garantit le respect des droits fondamentaux et veille à l'intégration de chacun dans le respect de l'égalité homme/femme et de la diversité.
2. **Créativité:** L'Université d'appuie sur l'interdisciplinarité afin de créer de nouveaux modes de diffusion des connaissances. Elle s'engage à être innovante dans ses modes de fonctionnement et dans ses pratiques afin de répondre aux défis actuels et futurs.
3. **Réflexivité:** L'Université est en constante réflexion pour améliorer ses objectifs, ses résultats, ses pratiques et ses méthodes pour répondre aux attentes et besoins de ses membres (personnels et étudiants).
4. **Solidarité:** L'Université partage ses expériences et met son savoir et ses compétences au service de la société et du développement économique et culturel du pays.
5. **Responsabilité:** L'Université évalue sans cesse les bénéfices et les risques liés aux avancées du savoir scientifique. Elle contribue à la formation des citoyens.

Your visa application

Arriver en France : votre demande de visa

- » **Your nationality prevails when it comes to visas or residence permit in France regardless of the reason of your visit: if you come from a country outside the EU or the Schengen zone and come to Lorraine as part of a European exchange programme, you will have to meet the visa and residency requirements.**
 - » La nationalité prévaut en matière de formalités d'entrée et de séjour en France quelles que soient les modalités de venue en France : si vous êtes originaire d'un pays hors UE, même si vous venez en Lorraine dans le cadre d'un programme d'échange européen, vous aurez des formalités de séjour à effectuer.

Visa

A visa is the sticker put into your passport by the French consulate in your home country. Normally long stay visas are categorised as VLS-TS, which stands for visa long séjour valant d'un titre de séjour. This is basically a request to immigrate to France, means that you're allowed to enter the country and apply for a residence.

VS

Titre de séjour

A titre de séjour is a general term for residence permit, no matter how long it's valid for. The sticker you get from the OFII and the sticker you get from the home consulate make up your residence permit for the first year.



To-do list / à faire

- » **If you are from the EU or the Schengen zone or Switzerland, you don't need to apply for a visa or a residence permit in France**
 - » Les étudiants ressortissants de l'UE et de Suisse sont dispensés de visa et de carte de séjour en France.
- » **Make sure you applied for the right visa. Once you're in France, you won't be able to make any change.**
 - » Il est fondamental d'arriver avec le « BON » visa car il ne peut pas être modifié après votre arrivée en France. Un visa court séjour (tourisme) ne pourra pas être transformé en visa étudiant et ne pourra pas être prolongé pour une poursuite d'études. Le non-respect des formalités d'entrée et de séjour peut nuire à une demande ultérieure d'entrée sur le territoire français.
- » **If you are an international student with a residence permit from another Schengen country and wish to continue your studies in France, you must apply for a visa at the French Embassy of the country where you are staying.**
 - » Les étudiants internationaux en possession d'un titre de séjour d'un autre pays de l'Espace Schengen qui souhaitent poursuivre leurs études en France doivent faire une demande de visa auprès de l'Ambassade de France du pays où ils séjournent (uniquement si leur titre de séjour est en cours de validité) et d'un titre de séjour à leur arrivée en France.
- » **If you are an international student with an EU Long-Term Residence Card, you don't need a visa to come to France. Still, you must apply for a residence permit as soon as you arrive in the country.**
 - » Les étudiants internationaux en possession d'une Carte de Résident long séjour UE n'ont pas besoin de visa pour entrer en France, mais doivent faire une demande de carte de séjour dès leur arrivée sur le territoire.





Make sure you get the right visa and residence permit

Status	Situation	Duration	Type of visa	Residence permit (first application)	Residence permit renewal	Details
Student	Studies limited in time	For stays of between 4 and 6 months, will be issued a temporary long-stay visa that may not be extended	Temporary long-stay visa, a.k.a. you VLS-T «Étudiant»	The VLS-T doesn't allow you to extend your stay beyond the validity of issued residence permits.	n/a	The VLS-T doesn't allow you to: Work during your studies, Benefit from VISALE, the free rental deposit service for students, Receive housing subsidy with the CAF.
Student	Student-in-competition allows to sit an exam or an admission interview	3 months max.	Short-stay visa «Étudiant concours»	Residence permit in Préfecture. Note that the «student-in-competition» short-stay visa will only be granted if the results of the competition or admission interview are known within three months.	Residence permit in Préfecture. Multi-annual / studies and remaining years (annual registration document to be provided) and nature of the studies	Eligible for state financial support . Eligible to work (60% of legal labour time or 50% for Algerian students)
Student Trainee	Professional work placement	+3 months	Long-stay visa student trainee, a.k.a. VLS-TS Stagiaire Trainee agreement to provide DIRECCTE => étudiant => visa	<i>Online visa validation</i> To be validated in the 3 months following your arrival in France	Temporary residence Permit Trainees must have their agreement signed by the Préfecture. Include the training agreement and its amendment	Eligible for state financial support
Student (non Algerian)	Studies	between 4 and 12 months max.	Long-stay visa valid as residence permit for students, a.k.a. VLSTS «Étudiant» Registration agreement or preregistration agreement to provide	<i>Online visa validation</i> To be validated in the 3 months following your arrival in France.	<i>Online visa validation</i> To be validated in the 3 months following your arrival in France.	Holders of a multiple-entry VLS-TS student visa are entitled to travel outside of France and in the entire world whenever they wish. Please be aware, however, that you must have validated your visa to travel outside of France beyond the 3 months following your arrival in France. It entitles you to: <ul style="list-style-type: none"> • travel freely in all the countries of the SchengenArea; • work 964 hours per year, i.e. 20 hours per week; • use the VISALE; • receive a rental subsidy from the CAF; • extend their stay beyond the period of validity of the issued residence permit.
Algerian student (Franco-Algerian agreements of Dec. 27, 1968)	Studies	between 4 and 12 months max.	D-type student visa Registration agreement or preregistration agreement to provide	As soon as you arrive in France, you must validate your visa.	Certificate of Algerian residence (CRA) in Préfecture, granted for a max. of 1 year	It entitles you to: <ul style="list-style-type: none"> • state financial support; • use the VISALE; • 50% work • Direccte permission
Former students and graduates	Stay in France and the European Union for tourism or professional reasons.	It allows you to stay for a cumulative total of less than 90 days within the Schengen area per six-month period.	Travel Visa, or «Schengen» Visa	No residence permit	n/a	Not allowed to work Possible to get if residence permit has expired (dissertation to hold for PhD students)
Student-mobility	Students travelling under a European Union programme, a multilateral programme with mobility measures in one or several European Union Member States or under an agreement between at least two higher education institutions in at least two European Union Member States are issued a specific visa marked "Student - Mobility". You could be issued either a long-stay visa serving as a residence permit (VLS-TS) or a long-stay visa with a residence permit.					



Status	Situation	Duration	Type of visa	Residence permit (first application)	Residence permit renewal	Details
PhD student	<ul style="list-style-type: none"> Registered in a doctoral programme at Université de Lorraine You have a French work contract, e.g. ATER or CIFRE. 	>1 year	Hosting agreement + VLS "Passeport Talent chercheur" Managed by the welcoming lab and Euraxess	Residence permit "Chercheur" Préfecture (multiannual) Managed by Euraxess	Préfecture Managed by Euraxess	Not allowed to work outside the purpose of the hosting agreement
PhD student	<ul style="list-style-type: none"> You are not registered at Université de Lorraine You do not have a French contract of employment but you have a scholarship in France or abroad 	>1 year	Hosting agreement + Visa D "Passeport Talent chercheur" Managed by the welcoming lab and Euraxess	<i>Online visa validation</i> To be validated in the 3 months following your arrival in France	n/a	Not allowed to work outside the purpose of the hosting agreement Eligible for state financial support
PhD student	<ul style="list-style-type: none"> Registered in a doctoral programme at Université de Lorraine You do not have a French contract of employment 	Based on your situation	Student visa	Apply for a student residence permit in Préfecture	Apply for a residence permit in Préfecture Multi-annual / studies and remaining years (annual registration document to be provided) and nature of the studies	Holders of a multiple-entry VLS-TS student visa are entitled to travel outside of France and in the entire world whenever they wish. Please be aware, however, that you must have validated your visa to travel outside of France beyond the 3 months following your arrival in France. Work allowed to a maximum of 60%



Quel visa ? Quel titre de séjour ?

Statut	Motif du séjour	Durée du séjour en France (demande de visa)	Type de visa	Titre de séjour Première demande	Renouvellement de titre de séjour	Observations
Étudiant	Études pour une durée limitée précise dans le temps Attention : pas de prolongation possible, pas de possibilité d'obtenir un titre de séjour avec ce visa	4 mois à 12 mois afin d'y suivre des études supérieures	Visa Long séjour temporaire (VLS-T) «Étudiant»	Pas de titre de séjour à demander => non convertissable en titre de séjour si allongement de la durée : retour au pays et demande de nouveau visa (visa étudiant ou autre)	Non concerné	N'ouvre pas de droit de travailler même à titre accessoire, n'ouvre pas droit aux aides sociales ni à la garantie VISALE
Étudiant	Concours, entretien d'admission	3 mois maximum	Visa court séjour «Étudiant concours»	Demande de titre de séjour Étudiant en Préfecture Attention uniquement pour le concours pour lequel le visa a été émis	Titre de séjour Étudiant en Préfecture. Pluriannuelle / cycle d'études et années restantes (justificatif annuel de scolarité à fournir) + caractère réel et sérieux des études	Peut donner droit aux aides sociales Travail accessoire autorisé (60% du temps de travail légal, ou 50% pour les algériens)
Étudiant	Stage + de 3 mois	+3 months	Visa long séjour Stagiaire ou VLS-TS Stagiaire Convention de stage à produire à la DIRECCTE => étudiant => visa	<i>Validation du visa en ligne</i> A faire dans les 3 mois suivants l'arrivée en France	Carte de séjour temporaire Stagiaire en Préfecture si prolongation ou renouvellement du stage => Avenant à la convention de stage à produire	Peut donner droit aux aides sociales
Étudiant (non algérien)	Études	4 mois à 1 an maximum	Visa long séjour valant Titre de séjour ou VLS-TS «Étudiant» Autorisation d'inscription ou préinscription à produire	<i>Validation du visa en ligne</i> A faire dans les 3 mois suivants l'arrivée en France	Demande de titre de séjour Étudiant en Préfecture Pluriannuelle /cycle d'études et années restantes (justificatif annuel)	Si VLS-TS à entrées multiples : sortie espace Schengen non autorisée si absence de validation dans les 3 mois, Donne droit aux aides sociales, et à VISALE Travail accessoire autorisé (60% soit 964h/an)
Étudiant algérien (accords franco-algériens du 27/12/1968)	Études	4 mois à 1 an maximum	Visa D Étudiant Autorisation d'inscription ou pré-inscription à produire	« Carte de séjour à solliciter dès l'arrivée » (3 mois) » = 1 an maximum en Préfecture	Demande de Certificat de résidence algérien (CRA) en Préfecture 1 an maximum	Donne droit aux aides sociales, et à VISALE Travail accessoire autorisé à 50% maximum. Autorisation de la Direccte à solliciter.
Anciens étudiants et diplômés	Séjour en FR ou dans l'UE : tourisme professionnel	90 jours maxi par période de 6 mois	Visa de circulation, ou visa Schengen	Pas de formalités de séjour	Non concerné	N'autorise pas à travailler Possible si titre de séjour échu et retour en France pour soutenance par exemple.
Étudiants en mobilité	Le Visa et titre de séjour «Étudiant en mobilité» pour les mobilités dans l'UE entre en vigueur. Il a pour but de faciliter la mobilité des étudiants non européens dans les pays de l'UE. Si vous intégrez un cursus de formation incluant obligatoirement une mobilité dans l'UE, il est important de le préciser et de produire un justificatif lors de la demande de visa.					

PhD students fall into another category.

Make sure you spot yours.

CAS PARTICULIER : Les doctorants

Status	Situation	Duration	Type of visa	Residence permit (first application)	Residence permit renewal	Details
Doctorant	Thèse Inscrit à l'UL Salarié en France (ATER, CIFRE, cotutelle, contrat doctoral)	Plus d'1 an	Convention d'accueil + VLS « passeport talent – chercheur » Géré par le laboratoire d'accueil et Euraxess	Titre de séjour Chercheur Préfecture (pluriannuel) Géré par Euraxess	Si renouvellement du Titre de séjour Chercheur : En Préfecture Géré par Euraxess	N'autorise pas à travailler en dehors du motif de la convention d'accueil
Doctorant	Student-in-competition allows to sit an exam or an admission interview	Moins d'1 an	Convention d'accueil + Visa D Passeport Talent "chercheur" Géré par le laboratoire d'accueil et Euraxess	Validation du visa en ligne via A faire dans les 3 mois suivant l'arrivée en France	n/a	N'autorise pas à travailler en dehors du motif de la convention d'accueil Peut donner droit aux aides sociales
Doctorant	Thèse Inscrit à l'UL Non salarié	Selon les cas	Visa Étudiant	Demande de titre de séjour Étudiant => Préfecture (via l'UL)	Demande de titre de séjour => Préfecture (via l'UL) Pluriannuelle /cycle d'études et années restantes ++ caractère réel et sérieux des études	Si VLS-TS à entrées multiples : sortie espace Schengen non autorisée si absence de validation dans les 3 mois, Donne droit aux aides sociales, VISALE Travail accessoire autorisé (60%)



Useful links / Liens utiles

FRANCE DIPLOMATIE : Portail du Ministère des Affaires Étrangères

CAMPUS FRANCE : Agence française pour la promotion de l'enseignement supérieur, l'accueil et la mobilité internationale

SERVICE PUBLIC : Portail de l'administration française

CNOUS : Le portail numérique des démarches et services de la vie étudiante

CROUS LORRAINE : Le réseau des œuvres universitaires et scolaires

FRANCE-VISAS : Faire sa demande de visa en ligne

Do you speak français?

French courses

Parlez-vous French ?

- » **French is everywhere and we can help you understand and speak it.**
 - » Dans certaines composantes de l'Université des cours de Français Langue Etrangère (FLE) sont organisés avant la rentrée pour vous permettre de vous familiariser avec l'environnement et d'améliorer votre niveau linguistique. Certains cursus incluent des cours de FLE tout au long de l'année.

- » **Français is on the menu**

The Department of French as a Foreign language provides French classes in both Nancy and Metz. You can take them for one semester, all year-long or "À la carte".

- » Les cours de français

Le Département de FLE de l'Université propose des cours de français à Nancy et à Metz.

- » **Summer classes**

We organise summer classes from mid-June to late July. That's the ideal way to get ready for the year to come.

- » Cours d'été

Cours d'été, de mi juin à fin juillet (3 sessions de 2 semaines, 20h par semaine)

Les cours au DÉFLE Lorraine permettent de découvrir la langue et la culture française, se remettre à niveau, se perfectionner, se préparer à suivre des cours à l'université et passer des diplômes.

- » **Our course focus on national language degrees. Take them!**

- » Des cours adaptés à vos besoins

Des préparations aux examens et diplômes nationaux : diplômes du DELF et du DALF
 Selon le programme du Cadre Européen Commun de Référence en Langue.



Info



TIPS / Conseil

- » **Intra-European students welcomed at the University of Lorraine as part of the Erasmus+ exchanges have the opportunity to follow a 44-hour module of FLE free of charge, giving them access to credits.**
- » **PhD students can take a free module to explore the French language or a 40-hour advanced course in the evening or a 24-hour module (Saturday morning).**
 - » Les étudiants intra-européens accueillis à l'Université de Lorraine dans le cadre des échanges Erasmus+ ont la possibilité de suivre gratuitement un module de 44 heures de FLE donnant droit à des crédits.
 - » Les doctorants peuvent suivre gratuitement un module de découverte de la langue française ou de perfectionnement de 40 heures en cours du soir ou un module de 24h.



Your contacts

Service scolarité de votre composante ou
 Département de Français Langue Étrangère -
 DEFLE

A penny saved is worth two pennies earned

Votre porte-monnaie

- » **For a successful year, make sure you have financial resources in line with the cost of living in Lorraine.**
- » Pour étudier dans de bonnes conditions, vous devez disposer de ressources financières adaptées au coût de la vie en Lorraine.

YOUR EXPENSES / VOTRE BUDGET MENSUEL (à titre indicatif)

	Erasmus students / Étudiants internationaux en programme d'échange	International students / Étudiants internationaux hors programme d'échange
Tuition Fees Droits d'inscription	<i>Campus France</i>	
Student Life Contribution Contribution « Vie Étudiante » (nouveau)	0 euro	91 euros/ par an (mandatory / obligatoire)
Civil liability insurance Assurance responsabilité civile	≈ 30 euros/an	
Campus accommodation Résidence universitaire «CROUS»	148 euros (chambre de 9m ²) / mois 534 euros (T2 28m ² et+) / mois + 1 mois de dépôt de garantie restitué entre 1 à 2 mois après la fin du bail	
Private accommodation Résidence privée	350 euros -> 600 euros / mois + 1 mois de dépôt de garantie restitué entre 1 à 2 mois après la fin du bail	
Flatsharing Co-location	≈ 350 euros / mois + 1 mois de dépôt de garantie restitué entre 1 à 2 mois après la fin du bail	
Home insurance Assurance logement	30 euros (CROUS) / year (an) 60 euros (studio) / year (an)	

IMPORTANT

If you are from a country not belonging to the European Union, you must be able to show that you have a minimum of 615 euros per month for your visa and residence permit.

First, you must find funds for your studies: international students are only allowed to work in France on an occasional basis, i.e. 60% of the annual working time, 50% of the annual working time for Algerian students.

Si vous êtes originaire d'un pays hors Union Européenne,

vous devez prouver que vous disposez d'un minimum de ressources en France de 615 euros par mois.

Dans le cadre de vos formalités de séjour, il vous sera réclamé de justifier de ces ressources par une attestation de bourse d'études, une prise en charge par un garant résidant en France ou un ordre de virement permanent et irrévocable d'un proche résidant à l'étranger.

Le financement de vos études doit être préalable : les étudiants internationaux ne sont autorisés à travailler en France que de façon accessoire (60% du temps de travail annuel, 50 % du temps de travail annuel pour les étudiants algériens).



TIPS / Conseil

- » **Campus France provides useful documents on the cost of living in France, have a look at them**
- » *Consultez* les documents utiles de Campus France pour connaître le coût de la vie en France.

Info Campus France

How to get a scholarship / Pour bénéficier d'une bourse

- » **Check about the scholarship programmes at least 6 months in advance.**
Visit Campus-bourse directory
- » Il existe des centaines de programmes de bourses, correspondant à des niveaux, et thématiques d'études différents ou à des accords bilatéraux entre les pays étrangers et la France. Pour découvrir les programmes de bourses qui peuvent vous concerner, consultez l'annuaire Campus-bourse.
- » **Renseignez-vous au moins 6 mois à l'avance sur les programmes de bourse.**
Consultez l'annuaire Campus-bourse

Find your home sweet home

Faites votre nid

- » **Apply for your accommodation as soon as possible before you arrive.**
- » Faites votre demande de logement le plus tôt possible avant votre arrivée.



Before you move in

If you're on a short-term programme, choose an "all-inclusive" accommodation, such as a furnished flat or university dorm.

You must sign a lease agreement. Rent is usually paid at the beginning of each month. You can ask your landlord for a receipt, called a "quittance de loyer".



Rental agreement pre-requisite

When entering into a rental agreement, you'll need:

1. Warranty (you'll need a French resident warrantor to vouch for the deposit in case you have any issue paying rent in time).
2. Security deposit/ Rental payment guarantee (you'll need to pay your first month's rent to guarantee your new place. You'll get this sum back when leaving provided you didn't cause damages).
3. Home Insurance (you'll need to insure your new place).

Avant de prendre possession de votre chambre ou de votre appartement

Si votre séjour est de courte durée, privilégiez un logement « tout compris », de type meublé ou résidence universitaire, qui demande moins de démarches d'installation.

Vous devez signer un contrat de location (ou bail). Le paiement du loyer se fait généralement au début de chaque mois. Vous pouvez demander un reçu, appelé « quittance de loyer », à votre propriétaire pour justifier le paiement du loyer.

Les conditions préalables à la signature d'un bail

1. Les garanties :
 - Avoir un garant, une personne résidant en France, qui paie ses impôts en France depuis plus de 3 ans et qui dispose de revenus suffisants pour payer votre loyer si vous cessez de le payer ;
 - le paiement de la totalité des mensualités à l'entrée dans le logement.
2. Le dépôt de garantie ou « caution » correspond généralement à un mois de loyer. Il s'agit d'un dépôt d'argent qui vous est rendu dans les 2 mois suivant la sortie du logement, après avoir vérifié que vous rendez le logement dans l'état dans lequel vous l'avez loué. Le propriétaire est autorisé à retirer de cette somme les montants nécessaires à la remise en l'état en cas de dommages.
3. L'assurance « multirisques habitation » qui couvre les risques d'incendie, dégâts des eaux, vols, etc. Les mutuelles étudiantes et les banques proposent cette assurance. Renseignez-vous au moment de votre inscription ou lors de l'ouverture d'un compte en banque.

Info sur notre site

USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

Warranty / Garants

Visale

Free service and dedicated to the 18-30 yo. Gratuit et disponible pour les 18-30 ans.

If you stay in a dorm, your lab or college can provide warranty under certain conditions.

Si vous êtes logé en résidence universitaire (CROUS), votre laboratoire ou votre composante peut se porter garant pour vous en cas d'impayé de loyer (pour 3 mois maximum). Attention, sous réserve de l'accord du directeur de composante ou laboratoire.

Contact: Department of International Relations / Relations Internationales de votre composante de formation ou laboratoire d'accueil.

GarantMe

Paid service

Dispositif de garant payant par le biais d'un contrat d'assurance, sous réserve d'éligibilité.

Kosign

Paid service

Dispositif de garant payant par le biais d'un contrat d'assurance, sous réserve d'éligibilité.

Youse

Paid service

Dispositif de garant payant par le biais d'un contrat d'assurance, sous réserve d'éligibilité.



TIPS / Conseil

- » **Get an overview of how rental works in France, check out the Euraxess guide.**
- » Pour mieux comprendre le fonctionnement du logement en France, consultez le guide du logement d'Euraxess.

» Student Accommodation

Campus accommodation offers attractive prices. Spot which one are available around your school.

» Student halls

CROUS provides 9 to 15 msq furnished rooms.

» Private student flats

Rental is available all year long. It's also available to short-term exchange students.

» Youth hostels

You can rent a single bedroom or to share throughout your university year. On top of being affordable, it comes with many services.

» En résidences étudiantes

Bien situées, les résidences universitaires proposent des prix avantageux. Identifiez les résidences proches de votre établissement d'accueil.

» Les chambres en résidences universitaires (Cités U)

Le Centre Régional des OEuvres Universitaires et Scolaires (CROUS) propose des chambres de 9 à 15 m², simple ou rénovées. Les chambres sont généralement équipées d'un lavabo, d'une armoire, d'un bureau, d'une ou deux chaises, d'un lit d'une personne avec matelas, couverture, traversin, oreiller. Ces résidences situées à proximité de chaque campus universitaire constituent une solution idéale pour les étudiants aux revenus modestes.

» Les résidences étudiantes privées

Ouvertes à tous les étudiants, les locations peuvent se faire à tout moment de l'année, même pour de courtes durées. Vous trouverez de nombreuses offres sur le site www.adele.org. Les avantages ? Accueil, laverie automatique, cafétéria, etc.



IMPORTANT

The rental deposit is under law supervision, get more details here. Keep your French bank account open until you get your deposit back.

Le montant du dépôt de garantie, son versement et sa restitution sont encadrés par la loi. *Plus d'informations*

Attention : Il est important de ne pas clôturer votre compte bancaire en France le jour de votre départ car la restitution du dépôt de garantie interviendra par la suite.



International exchange students

Get in touch with the Department of International Relations

Bénéficiez d'une procédure simplifiée. Contactez le correspondant des Relations Internationales de la composante de formation dans laquelle vous allez étudier.

Student accommodation

Free-mover students

Fill in your accommodation application form between January 15th and May 31st on *CROUS*

Etudiants internationaux "free movers" (hors échanges)

Constituez votre « dossier social étudiant » à partir du site Internet du CROUS entre le 15 janvier et le 31 mai précédant votre rentrée universitaire.

Contact : hebergement@crous-lorraine.fr

» Ask for our step-by-step accommodation guide

drie-info-contact@univ-lorraine.fr

» L'Université de Lorraine a mis en place un « pas à pas » de la demande de logement CROUS en français et anglais pour vous aider dans cette démarche.

USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

Dorms / Résidences

Nancy Dorm / Résidences étudiantes [PDF] [Website]

Metz Dorm / Résidences étudiantes [PDF]

Epinal Dorm / Résidence universitaire à Épinal +33 (0) 3 29 64 14 40 / info@etudiant-epinal.com / [Website]



TIPS / Conseil

- » **Our partners & other agencies**
- » Nos partenariats et autres organismes

Housing Anywhere

- » **Accommodation provided by leaving international students**
- » Les logements sont proposés par des étudiants partant en mobilité ou par des propriétaires privés vérifiés.

Plug in / Inscrivez-vous!

Nancy

Metz

Contact : vip@housinganywhere.com

Studapart

- » **Connect in with your Université de Lorraine password or your personal email address**
- » Connectez-vous avec votre identifiant de l'Université de Lorraine ou votre mail personnelle et retrouvez les offres de propriétaires privés particuliers, agences immobilières et résidences étudiantes autour des campus. Clé d'inscription: **HOUSINGLORRAINE**

La MGEL



Private-sector accommodation sector accommodation

» Low-cost accommodation

Low-cost flats offer an above average living space at very competitive prices. It is easier to find large apartments to share but it is up to you to find your flatmates. Non furnished.

» Private renting

If you choose renting privately, you'll deal with the landlord for visiting and signing your rental agreement. The landlord is free to set the price and conditions. If you use a real estate agent, you will have to pay a commission.

» Flat-sharing

By sharing a flat, be aware that the rental agreement includes the joint-liability of ALL roommates. All names must be mentioned and all roommates must sign it.

» Other options

Intergenerational accommodation, shared accommodation with supportive initiatives, and temporary solutions.

Find out the accommodation list *Nancy, Metz*

» Short-term accommodation (1 to 6 months)

Find out the accommodation list *Nancy, Metz*

En location

» Les logements HLM

Ces appartements ont l'avantage d'avoir une surface habitable supérieure à la moyenne, à des tarifs très abordables. Il est plus facile de trouver de grands appartements à partager mais c'est à vous de trouver vos colocataires. Ces appartements ne sont pas meublés.

» La location d'un logement à un particulier ou à une agence immobilière

Si vous avez à faire à un particulier, vous traiterez directement avec lui pour les visites et la signature du contrat de location appelé « bail ». Le propriétaire est libre de fixer le prix et les conditions. Si vous passez par une agence immobilière, vous aurez à vous acquitter d'une commission appelée « frais d'agence » dont le montant correspond généralement à un mois de loyer sans charge.

» La colocation

Ce système vous permet de partager un grand appartement avec vos amis ou d'autres étudiants. Il faut cependant être prudent avant de prendre une décision, car la signature du bail engage la responsabilité de TOUS les colocataires. Tous les noms doivent y être mentionnés et tous les colocataires doivent le signer.

» Les alternatives

Le logement inter-générationnel, les colocations à projets solidaires, les solutions d'attente Voir listing logement : *Nancy, Metz*

» Hébergements de courtes durées (entre 1 et 6 mois)

Voir listing logement : *Nancy, Metz*



USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

Low-cost accommodation / Logements sociaux

Nancy, Metz

Financial aid for accommodation / Organismes aides démarches

Nancy: Centre d'information Jeunesse (CRIJL) Tel. +33 (0) 3 83 37 04 46 / email : accueil@crijlorraine.org

Metz: Comité local autonome pour le logement des jeunes à Metz (CLAJJ) Tél. : +33 (0) 3 87 69 04 18 / *Mission Locale du Pays Messin* Tél. : +33 (0) 9 87 36 50 60

Information on your accommodation rights and duties / Information sur les droits et obligations en matière de logement

Agence Départementale pour l'information sur le logement (ADIL)

ADIL Nancy Tél : +33 (0) 3 83 27 62 72

contact@adil54-55.fr / *Website*

ADIL Metz (Moselle et Vosges) Tél + 33 (0) 3 87 50 02 60

contact@adil57.fr / *Website*

More info / Pour plus d'informations

Accueil International de la DRIE de l'Université de Lorraine :

Nancy : 91 avenue de la Libération, 54000 Nancy
tél : 00 33 (0)3 72 74 05 04

Metz : Maison Alfred Grosser, Ile du Saulcy,
57000 Metz / tél : 00 33 (0)3 72 74 05 14
(e) mail : drie-info-contact@univ-lorraine.fr

Maison de l'Etudiant (AGSU) d'Epinal : Espace Louvière,
88000 Epinal (él : 00 33 (0)3 29 64 14 40
(e)mail : info@etudiant-epinal.com

Financial support

You may be eligible for student accommodation support from the CAF (Caisse d'allocations familiales – Family Benefits Agency). For this, you must be a student, have a rental agreement in your name and not have any children under your care. For non-EU students, you will need a residence permit that is valid for over 3 months. You may complete your application on-line via the following [website](#)

L'aide au logement

Vous pouvez solliciter des aides pour le financement de votre logement, calculées selon vos ressources.

» APL et ALS

Sous certaines conditions de ressources et de situation, vous pouvez bénéficier d'une aide au logement attribuée par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) de votre lieu de résidence permettant de réduire le montant de votre loyer.



IMPORTANT

Non-EU students: you are not eligible for these grants if you do not have a valid residence permit (residence permit or OFII sticker).

Étudiants hors UE : vous ne pouvez pas bénéficier de ces aides si vous ne disposez pas d'un titre de séjour en cours de validité (carte de séjour ou vignette OFII).

Il est important de ne pas clôturer votre compte bancaire en France le jour de votre départ car des versements d'aide au logement peuvent intervenir par la suite.



USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

- » **Info on accommodation financial aid / Infos aide au logement**
- » **Summary / Recap [PDF]**

One apple a day keeps the doctor away - French healthcare system

Mieux vaut prévenir que guérir : votre santé et votre assurance maladie

» In France, health insurance (or Social Security as it is more commonly known) is mandatory for all students. You must pay for your healthcare up front, your visits to the doctor and your medication.

Your expenses are partially reimbursed by the Social Security. The remainder of the expenses is at your own costs. You may pay directly yourself or subscribe for a complementary health insurance (optional) that will cover such extra expenses.

» En France, pour la prise en charge de vos frais de santé pendant vos études, il existe un système avec deux organismes qui se complètent :

1. La Sécurité Sociale : mise en place par l'État français, elle est obligatoire et gratuite pour tous les étudiants. Vous ferez votre affiliation à la Sécurité Sociale après avoir finalisé votre inscription à l'Université.
Voir partie 2 " Nos services de santé et sociaux "
2. Les assurances complémentaires de santé ou mutuelles : elles sont gérées par des organismes privés et permettent la prise en charge de frais qui ne sont pas couverts par la Sécurité Sociale (importants notamment en cas d'hospitalisation)

USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

Sécurité Sociale *Website*

Service Public *Website*

IMPORTANT

 **You are from outside the EU and Schengen area**

You must subscribe to the free Social Security system in France.

Vous venez d'un pays hors Espace Économique Européen.

Vous devez adhérer à la sécurité sociale en France gratuite et obligatoire.

You are from the EU or Schengen area

If you have your European Health Insurance card (issued by your country of origin and valid for the entire university year), you do not need to register for the student Social Security system.

 **Étudiant provenant d'un État de l'EEE**

Vous devez être en mesure de fournir dès votre arrivée la Carte Européenne d'Assurance Maladie qui vous dispensera d'adhérer au régime de Sécurité Sociale française. Cette carte permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours d'un séjour dans chacun des pays de l'EEE. Elle est individuelle, nominative, gratuite et valable pendant un an.

 **You are from Quebec, Canada with a Health Form provided by the Franco-Quebec protocol**

You do not need to register with the student Social Security system because of the reciprocal agreements between the French Social Security system and the Health Insurance system in Quebec.

Ressortissant Québécois

Vous devez présenter le Formulaire SE 401-Q-102 bis ou SE 401-Q-106 pour être dispensé de l'adhésion à la Sécurité Sociale française.

You are coming to France to study for less than 3 months

You cannot register for the student Social Security system in France for short-term stays.

Étudiants possédant un visa court séjour

Vous devez avoir une assurance à titre personnel pour la France avant d'arriver car vous ne pourrez pas être pris en charge par la Sécurité Sociale.

International students on internship

Check that your country's health insurance policy provides coverage in France. You will not be able to register with the Social Security as a student since you will not be registered at our university.

Étudiants internationaux en stage

Vérifiez que l'assurance santé de votre pays vous couvre en France. Vous ne pourrez pas vous affilier à la Sécurité Sociale en tant qu'étudiant puisque vous ne serez pas inscrit dans notre université. Vous devrez donc faire les démarches d'un résident non étudiant.

Assurez-vous d'être couvert par votre propre assurance avant votre départ.

YOUR CHECKLIST

RECAP': les documents et équipements indispensables pour votre séjour en Lorraine

» Here's your checklist before coming to France

YOUR DOCUMENTS		
	You are from the EU, Schengen area or Switzerland	You are from outside the EU and Schengen zone
Civil registration certificate	Valid ID or Passport	<ul style="list-style-type: none"> Valid passport including Visa D (student, intern, student under 18, visitor) or Visa C (student in competition) Birth certificate, including those of your relatives if they travel with you Marriage certificate, including those of your relatives if they travel with you Health and vaccination documents All these documents must be translated into French by a certified translator (<i>list of translators on this site</i>) If you are impacted, VISA validation
Education	<ul style="list-style-type: none"> Registration authorisation or prior admission issued by the higher education institution in France, after the eCandidate, Erasmus or other exchange programme procedure Official copies and photocopies, translated into French and certified, of your secondary or higher education degrees Internship contract if you come for this purpose 	<ul style="list-style-type: none"> Registration authorisation or prior admission issued by the higher education institution in France, after the CEF or other exchange programme procedure Official copies and photocopies, translated into French and certified, of your secondary or higher education degrees Internship contract if you come for this purpose Detailed report of the subjects studied and the marks obtained in higher education, and depending on the discipline, a detailed research project to be included in all applications for admission to a Master's degree
Health insurance	Valid European Health Insurance Card	Registration in the general social security system to be done <i>online</i> on your arrival or health insurance from your own country if you are an intern or have a short-term visa
Proof of sufficient financial resources	A declaration on oath that you have sufficient financial resources	<ul style="list-style-type: none"> If you are a French government scholarship student: a letter from the cultural service of the French Embassy in your country of origin If you are a scholarship student from your country's government: a certificate of scholarship For your residence permit: <ul style="list-style-type: none"> Scholarship certificate, or Proof of your Guarantor's resources (e.g. last pay slips) and ID card, or If you are a working student: employment contract + your last 3 pay slips, or Statement of permanent and final transfer
Driving licence	Valid driving licence or international driving licence	Valid driving licence translated into French or international driving licence
Car import	<ul style="list-style-type: none"> Car document or property certificate International Motor Insurance Card 	

» Votre checklist

VOS DOCUMENTS		
	Etudiant originaire de l'Union Européenne (UE) ou de l'Espace Économique Européen (EEE)*	Etudiant originaire d'un pays hors Union Européenne
Justificatif d'état civil	Passeport ou Carte d'Identité Nationale en cours de validité	<ul style="list-style-type: none"> Passeport en cours de validité contenant votre visa D « Étudiant », « Stagiaire », « Mineur scolarisé », « Visiteur » ou visa C « Concours » Acte de naissance (ceux des membres de votre famille s'ils viennent en France, ou livret de famille) Acte de mariage ou livret de famille si vous êtes marié, Carnet de santé et de vaccinations. Tous ces justificatifs doivent être traduits en français par un traducteur assermenté (<i>liste de traducteurs sur ce site</i>) Si vous êtes concerné-e, validation VISA
Scolarité	<ul style="list-style-type: none"> Autorisation d'inscription ou admission préalable délivrée par l'établissement d'enseignement supérieur en France, après la procédure eCandidat, Erasmus ou un autre programme d'échange Originaux et copies, traduites en Français et légalisées, de vos diplômes de l'enseignement secondaire ou supérieur Convention de stage si vous venez dans ce cadre 	<ul style="list-style-type: none"> Autorisation d'inscription ou admission préalable délivrée par l'établissement d'enseignement supérieur en France, après la procédure CEF (Espace Campus France), ou d'un programme d'échange Originaux et copies, traduites en Français et légalisées, de vos diplômes de l'enseignement secondaire ou supérieur. Convention de stage si vous venez dans ce cadre Relevé détaillé des matières étudiées et des notes obtenues dans l'enseignement supérieur, et selon la discipline, un projet détaillé de recherche à joindre obligatoirement à tout dossier de candidature à une admission en Master
Assurance maladie	Carte européenne d'assurance maladie en cours de validité	Affiliation au régime général de la sécurité sociale à faire en <i>ligne</i> sur à votre arrivée ou assurance santé de votre propre pays si vous êtes stagiaire ou en possession d'un visa court séjour
Justificatif de ressources	Attestation sur l'honneur d'avoir des ressources suffisantes pour vivre en France	<ul style="list-style-type: none"> Si vous êtes boursier du gouvernement français : une lettre de présentation du service culturel de l'Ambassade de France de votre pays d'origine Si vous êtes boursier de votre gouvernement : une attestation de bourse Pour votre titre de séjour : <ul style="list-style-type: none"> Attestation de bourse OU Justificatifs de ressources de votre garant (ex: derniers bulletins de salaires) et sa pièce d'identité OU Si vous êtes étudiant salarié : contrat de travail + vos 3 derniers bulletins de salaire OU Attestation de virement permanent et irrévocable
DPermis de conduire	Permis de conduire valide qui vous permettra de conduire pendant la durée de vos études en France et une année après, ou un permis de conduire international	Permis de conduire valide et en Français qui vous permettra de conduire pendant la durée de vos études en France et une année après, ou un permis de conduire international
Importation de véhicule	<ul style="list-style-type: none"> Carte grise ou titre de propriété du véhicule Carte verte d'assurance internationale 	

- » EU, Schengen members: Austria, Belgium, Bulgaria, Croatia, Cyprus, Czech Republic, Denmark, Estonia, France, Finland, Germany, Greece, Hungary, Iceland, Ireland, Italy, Latvia, Liechtenstein, Lithuania, Luxembourg, Malta, Netherlands, Norway, Poland, Portugal, Romania, Slovakia, Slovenia, Spain, Sweden.
- » United Kingdom: to be checked by the date of your arrival in France, due to the Brexit.

 **IMPORTANT**

You are from outside the EU and Schengen area.

All documents must be translated into French by a certified translator. Make sure you always have a copy of your original documents with you.

Étudiants hors UE

Tous les justificatifs doivent être traduits en français par un traducteur assermenté et légalisés en France. Certaines Préfectures demandent une traduction effectuée uniquement par un traducteur assermenté par les tribunaux français.

Il est préférable de toujours garder au moins une photocopie de chaque document et de conserver les originaux. Pour toute information supplémentaire avant votre départ, contactez le service culturel de l'Ambassade ou du Consulat de France de votre pays d'origine.

**TIPS / Conseil**

- » In Lorraine, the weather can change very quickly. Bring warm clothing and an umbrella before your arrival.
- » Please note that in some flats, bed linen and kitchen equipments are not included in the rent.

-> *Your checklist*

- » En Lorraine, la météo peut changer très rapidement. A une chaude journée ensoleillée peut succéder une forte baisse de température ou une semaine de pluie. Nous vous recommandons donc de prévoir des vêtements chauds ainsi qu'un parapluie avant votre arrivée.
- » Attention, dans certains logements, les draps et accessoires de cuisine ne sont pas inclus dans le loyer.

-> **Afin de vous assurer que vous avez préparé au mieux votre arrivée en France, vous pouvez vérifier votre *check list***

USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

Certified translators / Traducteurs assermentés *Website*

France Diplomatie *Website*

Campus France *Website*

Service Public *Website*

CNOUS *Website*

CROUS Lorraine *Website*

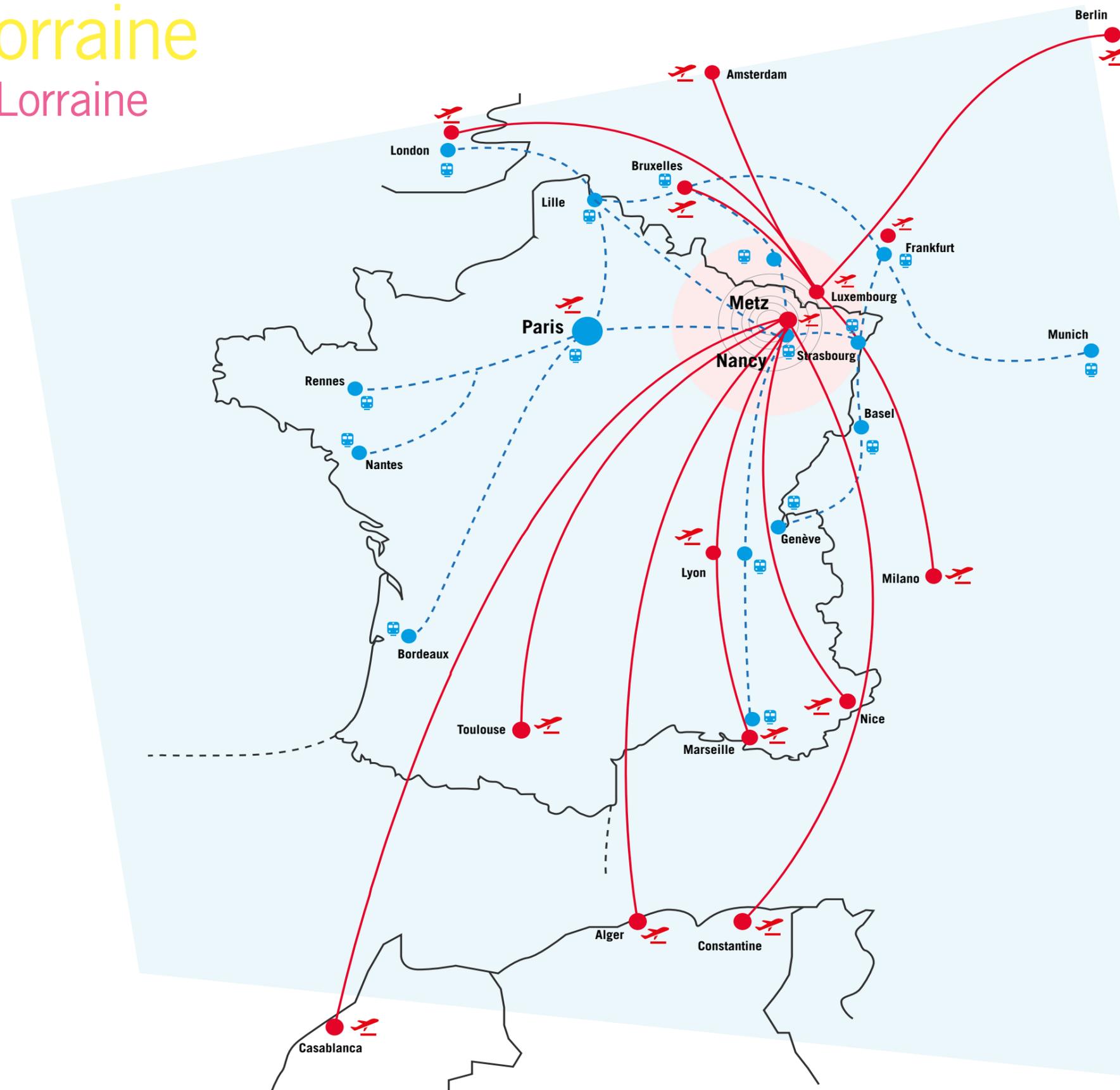


All roads lead to Lorraine

Toutes les routes mènent en Lorraine

» Lorraine is well-connected by international trains and flights. In the heart of the Grand Est region (Alsace/ Champagne-Ardenne/Lorraine), Lorraine is a destination that's easily accessible from all of Europe's major cities.

» La Lorraine est bien desservie par les réseaux ferrés et aériens internationaux. Au cœur de la région Grand Est, c'est une destination facile d'accès à partir de toutes les grandes métropoles européennes.



Railway / Train

Airport / Avion

» YOUR TRIP FROM PARIS

Option 1: Roissy - Charles de Gaulle Airport

TGV: Terminal 2, level 2 / TGV Lorraine / Price between 50 euros and 70 euros

OR

GARE DE L'EST: RER B towards "St Remy-lès-Chevreuse".

Stop at Gare du Nord. Metro line 4 towards «Mairie de Montrouge» or line 5 direction «Place d'Italie». Stop at Gare de l'Est.

Shuttle: Towards Metz or Nancy / Price 10 euros

Option 2: Orly Airport

Shuttle: Orly Bus to Denfert-Rochereau stop

GARE DE L'EST: Metro line 4 towards "Porte de Clignancourt". Stop at «Gare de l'Est».

Shuttle: Towards Metz or Nancy / Price 10 euros

Option 3: Paris Centre

GARE DE L'EST

OR

Bus (*Flixbus* and *Ouibus*): from Bercy (210 quai de Bercy 75012 Paris) to Nancy or Metz.

» VOYAGE DEPUIS PARIS

Option 1 : Aéroport Roissy - Charles de Gaulle

TGV : Terminal 2, niveau 2 / Direction TGV Lorraine / Prix entre 50 euros et 70 euros

OU

GARE DE L'EST : RER B direction «St Remy-lès-Chevreuse».

Arrêt «Gare du Nord». Metro ligne 4 direction «Mairie de Montrouge» ou ligne 5 direction «Place d'Italie». Arrêt Gare de l'Est.

Navette : Direction Metz ou Nancy / Prix 10 euros

Option 2 : Aéroport d'Orly

Navette: Orly Bus jusqu'à l'arrêt Denfert-Rochereau

GARE DE L'EST : Métro ligne 4 direction "Porte de Clignancourt". Arrêt "Gare de l'Est".

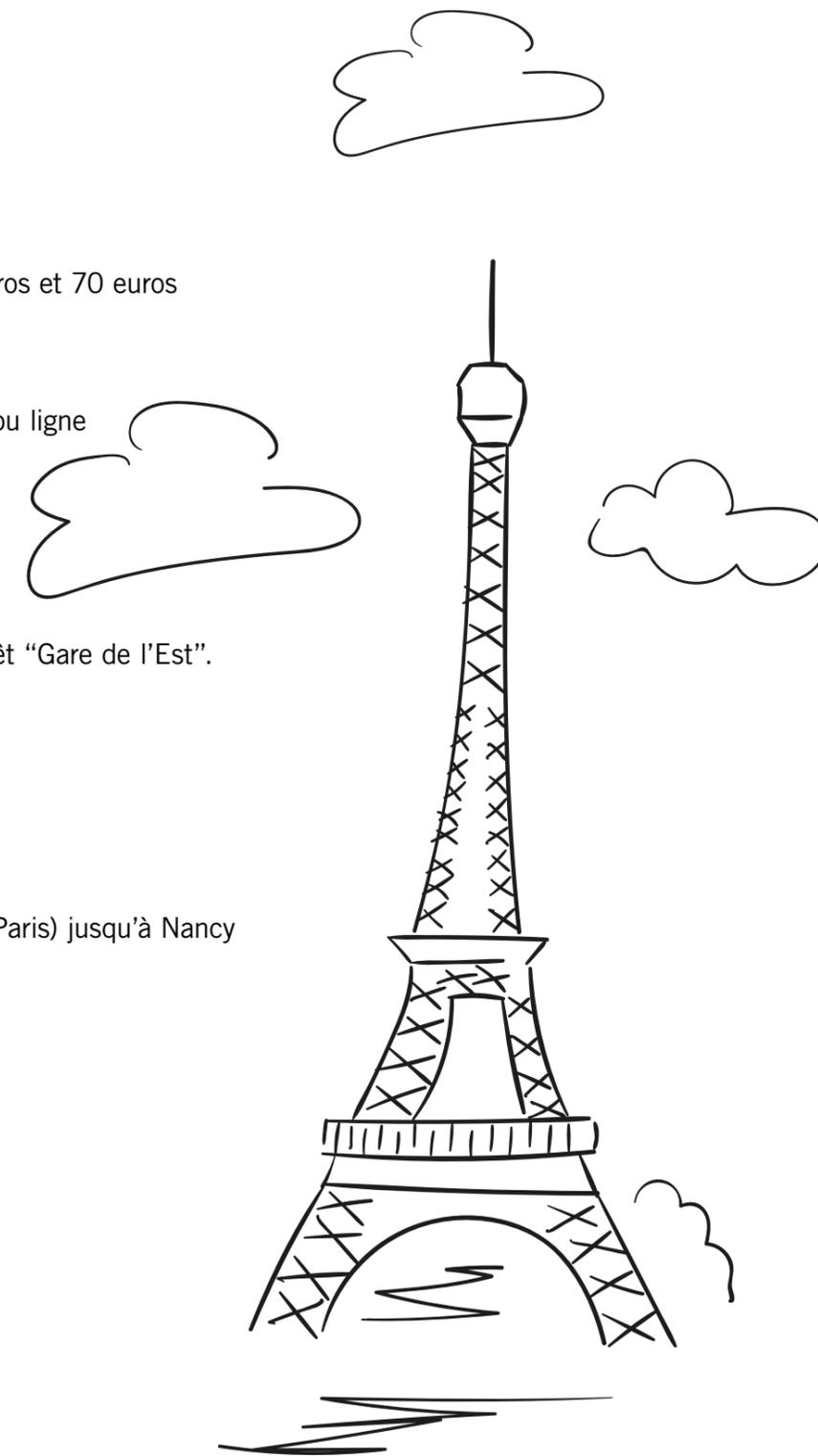
Navette : Direction Metz ou Nancy / Prix 10 euros

Option 3 : Centre de Paris

Gare de l'Est

OU

Bus (*Flixbus* ET *Ouibus*) : depuis Bercy (210 quai de Bercy 75012 Paris) jusqu'à Nancy ou Metz.



IMPORTANT

Plan your trip. Buy your TGV ticket early.



CLICK

While you're in Lorraine / Durant votre séjour en Lorraine

Get a seamless integration / Pour une installation en douceur : vos formalités et vos démarches

- **Your registration & social security /** Votre scolarité et votre sécurité sociale
- **Residence permit /** Titre de séjour
- **Your accommodation insurance and financial aid /** Votre assurance logement, vos aides au logement, votre taxe d'habitation
- **Your bank account /** Votre compte bancaire
- **Hello ? /** Allo? Votre mobile
- **Be responsible when you commute/** Pour vos déplacements, soyez éco-responsable
- **Our health & social services /** Nos services de santé et sociaux
- **Work, work, work /** Travailler pendant vos études

Make our campus your home : Your student life / Votre vie étudiante, votre vie de camp

- **Get your digital essentials /** Vos outils numériques
- **Step into a world of opportunities with your student card /** Bien plus qu'une carte étudiante
- **Make yourself comfortable : Fellowship Houses and My Doc'Door /** Vos "maisons" : Maisons De l'Etudiant, Maison du Doctorat
- **Be full of beans, explore our catering services /** Faites le plein d'énergie dans nos cafétérias, resto U et épiceries solidaires
- **Get together, your networks and events /** Vos associations étudiantes et événements étudiants
- **The ball's in your court /** La balle est dans votre camp : Vos activités sportives - Les activités sportives
- **Culture-vulture /** Vos loisirs, l'offre culturelle de l'Université de Lorraine

 **Share your experience and knowledge, join our social media communities /** Faites dialoguer les savoirs sur les réseaux sociaux, rejoignez nos communautés



Get a seamless integration

Pour une installation en douceur : vos formalités et vos démarches

Your registration & social security / Votre scolarité et votre sécurité sociale

Step 1: Student Life & Campus Contribution

The Student Life & Campus Contribution is mandatory and aims to strengthen the social, health, cultural and sports support of students, as well as to reinforce prevention and health education actions carried out for them.

You are out of the scope if you are

- » a CROUS scholarship student, refugee, beneficiary of subsidiary protection or registered as asylum seeker. However you must complete the online procedure on the website to obtain an acknowledgment of payment by exemption. In some circumstances, students may have to pay and request for a reimbursement through the CVEC portal
- » an international exchange student who undertakes a period of mobility in France, to have no steps to perform and are exempt from paying the contribution fee.

All students registered or in the process of being enrolled in the higher education system in France must pay this amount to the CROUS via the *website*

» How to pay for it ?

You must log on to the CVEC *website* and follow the instructions to pay your contribution by credit card online or in cash in post offices.

For other payment questions, please see the FAQ (fr.) on the CVEC website.

**En échange ERASMUS ou Convention double diplôme:
Vous êtes dispensé de la CVEC et vous n'avez aucune démarche.**

Étape 1 : la Contribution Vie étudiante et de Campus (CVEC)

La CVEC est destinée à favoriser l'accueil et l'accompagnement social, sanitaire, culturel et sportif des étudiants et à conforter les actions de prévention et d'éducation à la santé.

Sont exonérés de la CVEC (= coût 0 euro) :

- » Les boursiers de l'enseignement supérieur : bourses sur critères sociaux du CROUS et les allocataires annuels (ASAA)
- » Les réfugiés
- » Les étudiants bénéficiant de la protection subsidiaire
- » Les demandeurs d'asile bénéficiant du droit à se maintenir sur le territoire

Dans ce cas, vous devez faire la démarche en ligne et joindre le justificatif officiel de votre situation permettant de vous exonérer de la CVEC.

Doivent payer la CVEC ...

- » Les boursiers du gouvernement français (BGF)
- » Les boursiers d'un gouvernement étranger (BGE)
- » Les étudiants recevant des bourses versées par une structure privée (par exemple, une fondation)

» Comment faire ?

Avant de vous inscrire ou de vous réinscrire à l'Université, connectez-vous ou créez-vous un *compte*

Indiquez votre ville d'étude

Acquittez-vous de votre CVEC, par paiement ou exonération. Vous pouvez payer cette contribution, soit en ligne par carte bancaire soit en espèces auprès d'un bureau de Poste.

Obtenez votre attestation, à présenter à votre établissement lors de votre inscription

Même si vous êtes exonéré, vous devez suivre la même démarche. Un personnel spécialisé dans l'accueil des étudiants étrangers peut vous réserver des créneaux spécifiques sur demande.

USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

Online paperwork / Démarches en lignes en période de rentrée:

Welcome Desk by Direction des Relations Internationales et Européennes de l'Université de Lorraine

- » Nancy (91 avenue de la Libération)
- » Metz (Maison Alfred Grosser, Campus du Saulcy)

Contact :

drie-welcomedesk@univ-lorraine.fr // 03 72 74 13 97

Step 2: Registration
» Université de Lorraine registration

Registration starts in July. It includes annual tuition fees to get your student card.

If you are an exchange student and your tuition fees are waived, you must notify it then.

» Academic registration (mandatory)

Academic registration includes your curriculum, modules, tutorials and workshops.

Étape 2 : Inscription administrative et inscription pédagogique
» L'inscription administrative

Réalisée dès juillet, elle vous permet de vous acquitter des droits d'inscription et de recevoir votre carte d'étudiant (carte Izly).

Attention :

- » Si vous êtes en programme d'échange prévoyant l'exonération des droits d'inscription, pensez à le signaler lors de cette étape.
- » Cette inscription est à renouveler chaque année

» L'inscription pédagogique

Vous serez informé des démarches d'inscription pédagogique lors des réunions de rentrée dans votre composante de formation. Lors de cette inscription, vous aurez à choisir : votre parcours de formation, vos options, éventuellement, vos groupes de Travaux Dirigés.

Attention : Cette inscription est obligatoire pour se présenter aux examens !

Step 3: Social Security
You are from the EU, Schengen zone or Switzerland

Ask your home country's social welfare organisation for a European Health Insurance Card (EHIC). As long as it is valid until at least the end of the academic year, this organisation continues to cover your reimbursements.

In the event of illness, you will only have to pay the *contribution fee*.

You are from outside the EU and Schengen zone with a long-term visa

- » Passport
- » Resident card
- » Civil registration certificate
- » Proof of accommodation
- » University registration
- » IBAN

Étape 3 : Affiliation à la sécurité sociale
Si vous êtes ressortissant de l'UE/EEE ou de la Suisse : Demandez à l'organisme de protection sociale de votre pays d'origine une Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM).

Dès lors qu'elle est valable au moins jusqu'à la fin de l'année universitaire, cet organisme continue de prendre en charge vos remboursements.

En cas de maladie, vous n'aurez à vous acquitter que du *ticket modérateur*, sur présentation de cette carte ou du certificat provisoire de délivrance de celle-ci aux professionnels et établissements de santé.

Si vous êtes ressortissant d'un pays hors UE/EEE avec un visa long séjour : Une copie de votre passeport.

Votre titre de séjour ou à défaut, la copie de votre visa.

Une copie intégrale de l'acte de naissance, ou un extrait d'acte de naissance avec filiation (ou toute pièce établie par un consulat), ou un livret de famille, et éventuellement un acte de mariage.

Un justificatif de domicile en France : bail, copie d'une facture d'électricité ou de téléphone.

Votre attestation de scolarité : elle vous a été remise lors de votre inscription.

Un Relevé d'Identité Bancaire (RIB) : **Attention**, nous vous recommandons de disposer d'un compte bancaire en France.

Vous voici prêt à avoir un numéro de Sécurité Sociale temporaire.


IMPORTANT

- » **Keep your temporary social security number to get a refund.**
- » **Health insurance will cover your healthcare expenses further.**
- » **If you have a short-term visa, get your own insurance before you join us.**
- » **You'll have to prepay your healthcare fees. Don't panic, you'll get a refund.**

Attestation de droit provisoire de Sécurité Sociale temporaire : Conservez-le et imprimez votre attestation de droits. Ce numéro permettra de vous faire rembourser vos frais de santé.

Les mutuelles, utiles pour compléter la prise en charge de vos dépenses de santé.

Plus d'informations

Pour les visas court séjour, pensez à souscrire à une assurance à titre personnelle pour la France avant d'arriver car vous ne pourrez pas vous affilier à la sécurité sociale pour moins de 3 mois en France.

Info

Vous devrez avancer les frais les premiers mois. Pas de panique, c'est rétroactif.


TIPS / Conseil

Refunds are retroactive to the date of admission

Your "carte vitale" contains all your health information. You need it to get a refund.

Assign a GP once you have your "Carte Vitale".

Create your account *online*

Les remboursements sont rétroactifs à la date d'inscription dans l'établissement.

La carte Vitale atteste de votre affiliation et contient toutes les informations pour le remboursement de vos soins.

USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

Before you get your social security number, send your documents to get refund of your health expenses to

Remboursement de vos frais de santé, envoyez vos feuilles de soin à :

GESTION DES ETUDIANTS ETRANGERS

86043 Poitiers Cedex 9


Watch
Le résumé en image

Residence permit

Titre de séjour (aussi appelé « Carte de séjour »)

Do you need a residence permit?

If you come from a Member State of the European Union, you do not need a residence permit to study in France. If you come from another country, the residence permit is mandatory.

Once in France, depending on the type of visa issued to you, you must complete residence formalities to reside in France.

Avez-vous besoin d'un titre de séjour ?

Si vous êtes originaire d'un État membre de l'Union européenne, vous n'avez pas besoin de titre de séjour pour venir étudier en France. Si vous êtes originaire d'un autre pays, le titre de séjour est obligatoire.

Une fois en France, selon le type de visa qui vous a été délivré, vous devez effectuer des formalités de séjour pour résider en France.

Some frequent situations:

You have a Long Stay Visa valid as a residence permit (VLS-TS) Student or a VLS-TS Intern:

Within 3 months of your arrival in France, you must have your VLS-TS validated by the French Immigration Integration Office (OFII). Your visa will then have the same value as a residence permit and will give you access to the same rights.

To do the process

If you extend your stay afterwards, you will have to apply for a temporary residence permit from the Prefecture.

- » **You have a student visa D «residence permit to apply for on arrival»** (Algerian students in particular) or a competition visa: you must apply for a temporary residence permit.

Quelques situations fréquentes :

- » Vous avez un Visa Long Séjour valant titre de séjour (VLS-TS) Etudiant ou un VLS-TS Stagiaire :

Dans les 3 mois suivant votre arrivée en France vous devez faire valider votre VLS-TS par l'Office Français Immigration Intégration (OFII). Votre visa aura alors la même valeur qu'un titre de séjour et vous ouvrira alors l'accès aux mêmes droits.

Faire la démarche

Si vous prolongez votre séjour par la suite, il faudra alors faire une demande de titre de séjour temporaire auprès de la Préfecture.

- » Vous avez un visa D Etudiant mention « titre de séjour à solliciter à l'arrivée » (étudiants algériens notamment) ou un visa Concours : vous devez demander un titre de séjour temporaire.



IMPORTANT

Get more info on the required visa: www.campusfrance.org

To extend your visa, be wise, do it three months before it expires. Save 180 euros. If you have the « titre de séjour à solliciter à l'arrivée » or « concours » on your resident card, ask for a temporary resident card.

Toutes les informations relatives aux visas : www.campusfrance.org

Pour renouveler votre visa, faites-le min. 3 mois avant sa date d'expiration au risque de payer 180 euros de frais.

Mention « titre de séjour à solliciter à l'arrivée » (étudiants algériens notamment) ou « concours » : faites une première demande de titre de séjour temporaire.

USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

Long-term visa validation / Validation Visa Long Séjour

Website

Resident card & Tax stamps / Titre de séjour, timbres fiscaux

Website

Info

Meurthe-et-Moselle

91 avenue de la Libération
54000 NANCY
du lundi au vendredi
9h00 - 12h00 et de 13h15 - 16h
Tél : 00 33 (0)3 72 74 05 04

Moselle

Ile du Saulcy
57000 METZ
du lundi au vendredi
9h00 - 12h00 et 13h30 - 16h00
Tél : 00 33 (0)3 72 74 05 14

Préfecture des Vosges

Place Foch
88026 ÉPINAL Cedex
Tél : 00 33 (0)3 29 69 88 88

Préfecture de la Meuse

40 rue du Bourg - BP 30512
55012 BAR LE DUC Cedex
Tél : 00 33 (0)3 29 77 55 55

**Be aware!**

You should not wait long before taking these steps, as it takes 6 to 8 weeks to receive a residence permit.

Depending on your situation, you may obtain either a multi-year residence permit or an annual residence permit (the file will have to be repeated each year)

You must renew at least 2 months before the end of the validity of your current residence permit. Renewal is subject to a fee from 49 euros to be paid by stamps fiscaux.

If your residence permit expires before your renewal application is admissible (full), you will have to pay a high visa regularisation fee (180 euros).

An invalid residence permit no longer entitles you to social assistance (APL, ALS in particular) or an employment contract.

Soyez vigilant !

- » Ne tardez pas à faire ces démarches car il faut compter 6 à 8 semaines avant l'obtention d'un titre de séjour.
- » Selon votre situation, il est possible que vous obteniez soit un titre de séjour pluriannuel, soit un de titre de séjour annuel (le dossier sera à refaire chaque année).
- » Vous devez faire les démarches de renouvellement au minimum 2 mois avant la fin de validité de votre titre de séjour actuel. Le renouvellement est soumis à une taxe à partir de 49 euros à régler par timbres fiscaux.
- » Si votre titre de séjour expire avant que votre dossier de renouvellement soit recevable (complet), vous aurez à payer des frais de régularisation de visa élevés (180 euros).
- » Un titre de séjour invalide ne donne plus droit aux aides sociales (APL, ALS notamment), ni à un contrat de travail.

USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES**Our Welcome Desk can support you.**

Le Welcome Desk de l'Université de Lorraine vous accompagne pendant la période de rentrée dans vos démarches en ligne : CVEC, Sécurité sociale, validation OFII, CAF, ...

- » Nancy (91 avenue de la Libération)
- » Metz (Maison Alfred Grosser, Campus du Saulcy)

drie-welcomedesk@univ-lorraine.fr

Tel. : 03 72 74 13 97

**IMPORTANT**

- » It takes 2 months at least to extend your visa. Make sure you provide all the required documents.
- » If you have an invalid residence permit, you won't be able to get any financial support.
- » **Standard pictures / certified translations / Max 3-year documents**
 - » Délais de renouvellement : Comptez au min. 2 mois.
 - » Votre dossier doit être COMPLET lors du dépôt pour être accepté.
 - » Titre de séjour invalide ne donne droit à aucune aides ni à un contrat de travail.
 - » Photos aux normes / traduction assermentée / moins de 3 ans

Your accommodation insurance and financial aid

Votre assurance logement, vos aides au logement, votre taxe d'habitation

You're in the house... Insure it

In France, it's mandatory to get a house insurance.

You can take out this insurance contract with a general insurance agent, a broker, a bank, or an insurance MGEL also provides insurance services.

Get financial support

You can receive personalised accommodation allowance (APL) or social accommodation allowance (ALS) from the Caisse d'Allocations Familiales (CAF).

Your council Tax

In France, you have to pay a council tax. To automatically receive the allowances, deductions or exemptions provided for according to your resources, make reference to your student address.

You are not subject to council tax if you are staying in a university residence managed by the CROUS, any similar organisations or your landlord is sub-renting.

Vous assurez... même votre logement

En France, la souscription d'un contrat d'assurance habitation est obligatoire pour les locataires.

Le contrat d'assurance vous permet d'être indemnisé par votre compagnie d'assurance en cas de sinistre dans votre logement.

Vous pouvez souscrire ce contrat d'assurance notamment auprès :

- » d'un agent général d'assurances
- » d'un courtier
- » d'une banque
- » d'une société d'assurances.

Vous pouvez vous adresser simultanément à plusieurs agents pour comparer leurs propositions.

Vous assurez... même votre logement

Vous pouvez bénéficier d'une aide personnalisée au logement (APL) ou d'une allocation de logement social (ALS) par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) selon les modalités prévues dans le Code de la Sécurité Sociale.

Pour bénéficier de cette aide, les démarches sont relativement simples et peuvent être effectuées en ligne sur le site internet de la CAF.

Vous payez votre taxe d'habitation

En France, vous devez payer une taxe d'habitation. Pour bénéficier automatiquement des dégrèvements, abattements ou exonérations prévus en fonction de vos ressources, inscrivez votre adresse étudiante.

Vous n'êtes pas soumis à la taxe d'habitation si vous êtes logé dans une résidence universitaire gérée par le CROUS ou des organismes similaires (en foyer par exemple), ou si vous êtes logé chez un particulier qui vous loue ou sous-loue une partie de son habitation.



IMPORTANT

You are liable for any damages you may cause.

Think of Vitale to get a warrant :

VISALE

Pour louer un logement, vous devez avoir un garant ou une caution (personne physique ou morale qui s'engage à payer les loyers et charges locatives si vous ne le faites pas). Les étudiants de 18 à 30 ans peuvent bénéficier de la garantie Visale. C'est une caution solidaire gratuite pour les étudiants ne disposant pas de garant en France.

Pour plus d'information, visiter la page dédiée à l'obtention d'un Visa VISALE.

Council tax is based on your situation as from January 1st

The council tax is based on the rental value of the property, the number of people living there and their income. You will receive a tax notice in October to be paid before November 15. If you're behind schedule, the amount will be increased by 10%.

La taxe d'habitation dépend de votre situation au 1er janvier de l'année d'imposition.

La taxe d'habitation est calculée en fonction de la valeur locative du logement (surface, qualité, situation), le nombre de personnes y habitant et les revenus des occupants. En principe, vous recevrez un avis d'imposition courant octobre. La taxe d'habitation doit généralement être acquittée avant le 15 novembre. Au-delà, le montant sera majoré de 10%. Les infos sont juste *ici*



Your bank account

Votre compte bancaire

Consider opening a bank account as soon as you arrive in France. Most of the procedures and fee payments are made by credit card.

A foreign student residing in France can open a bank account in any bank in France.

By opening a bank account, you will be given a credit card and a cheque book. Thanks to your bank account number (RIB), you can easily set up stand of orders for your various subscriptions.

In case of difficulty in opening a bank account, go to Banque de France.

Pensez à ouvrir un compte bancaire dès votre arrivée en France. La plupart des démarches et des règlements de frais s'effectue par carte bancaire.

Un étudiant étranger qui réside en France peut ouvrir un compte bancaire dans n'importe quelle banque en France.

En ouvrant un compte bancaire, vous aurez droit à une carte bancaire et un chéquier. Grâce à votre relevé d'identité bancaire (RIB), vous pourrez mettre facilement en place des prélèvements automatiques pour vos différents abonnements.

En cas de difficulté à ouvrir un compte bancaire, il existe une procédure dite de « droit au compte ». La Banque de France désignera d'office une banque qui sera obligée de vous ouvrir un compte. Les détails de cette procédure, les documents à fournir et les associations proposant de l'aide sur les détails de cette procédure sont sur le *site* de la Banque de France et juste *ici*



REMINDER / PENSE-(PAS) BETE

Three documents to open a bank account:

- » ID
- » Accommodation certificate
- » University registration

Trois documents pour ouvrir un compte bancaire :

- » Une pièce d'identité (passeport avec visa en cours de validité)
- » Un justificatif de domicile (quittance de loyer, facture de gaz, d'électricité, attestation d'assurance...)
- » Une attestation de scolarité ou une carte d'étudiant.



TIPS / Conseil

Benchmark

Comparez les offres de différentes banques. Les coûts de la carte de retrait, des virements internationaux et des retraits d'argent à l'étranger peuvent varier d'un établissement à l'autre.

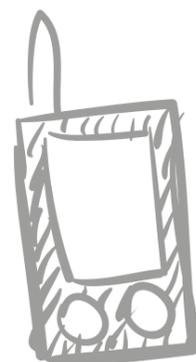
Hello ?

Allo? Votre mobile

There are 4 main mobile and fixed telephone operators, and a non-exhaustive list of MVNOs (Mobile Virtual Network Operator).

To get a mobile number, provide:

- » Valid ID
- » Visa or resident card



Il existe 4 opérateurs principaux de téléphonie mobile et fixe, et une liste non exhaustive de MVNOs (Mobile Virtual Network Operator).

Comment ouvrir une ligne?

Les documents de base requis sont :

- » Passeport étranger valide en caractères latins et sinon accompagné d'une traduction française faite par un traducteur assermenté de la Préfecture
- » Carte de résident ou carte de séjour en cours de validité ou un récépissé le cas échéant

Les opérateurs mobiles proposent des cartes SIM prépayées et éphémères ne nécessitant aucune formalité particulière. Certains bureaux de tabac ou bien des supermarchés permettent de se procurer un kit contenant une carte SIM prépayée.

Pour souscrire un abonnement téléphonique, un justificatif de domicile et un RIB (relevé d'identité bancaire) vous seront demandés.



Be responsible when you commute

Pour vos déplacements, soyez éco-responsable

» **Make sure you're sustainable, go for these commuting solutions**

- » Privilégiez les moyens de transport les moins polluants tels que le vélo, le train, les transports en commun et le covoiturage.
- » **If you're still into cars, go to section 1 to find out conditions**
- » Pour conduire, *Voir partie 1, « les documents et équipements indispensables »*



Bike / vélo

Rent / Location:

A Nancy :

VeloStan

A Metz :

VELOMET'



Bus

Moselle :

Lemet

Tim

Meurthe-et-Moselle :

Stan

Sub

Fluo

Vosges :

Imagine

Meuse :

Bar-le-Duc

Verdun



Train

Ter Grand-Est



Carsharing / covoiturage

Blablacar

Idvroom

Roulezmalin

Mobicoop

Our health & social services

Nos services de santé et sociaux

» University Service of Preventive Medicine and Health Promotion

Health protection for students is provided by the department of preventive medicine and health promotion. This service is free of charge for students and allows them to get: free and confidential medical consultations, social support, health training, and health promotion actions.

More information on social assistance.

- » Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de La Santé (S.U.M.P.P.S.)

La protection sanitaire des étudiants est assurée, dans chaque université, par un service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé (S.U.M.P.P.S.). Ce service est complètement gratuit pour les étudiants et permet de bénéficier de :

1. CONSULTATIONS GRATUITES ET CONFIDENTIELLES

(Bilans de santé, Bilans et conseils diététiques, Vaccinations, etc.)

2. ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

(Accueil, écoute, conseil et soutien par les assistantes sociales)

3. FORMATIONS

(Secourisme, unités d'enseignement libre, bonus engagement étudiant.)

4. ACTIONS DE PROMOTION DE LA SANTÉ

(Suivez l'actualité des actions «Zen'études», «Faites la fête», «Boire-manger-bouger» et «Je t'aime un peu, beaucoup...»)



Health - Become an ambassador

Our health ambassadors are trained on public health action themes, and provide support for all prevention and health promotion actions.

Faites reconnaître votre engagement dans les activités conduites dans le cadre des actions de promotion de la santé avec le Bonus engagement étudiant (B2E).

Info *ici*

Liens utiles *ici* (contraception, drogues et addictions, nutrition, discrimination, contacts divers).



TIPS / Conseil

Medical visits

Pay a visit to SUMPPS or a GP.

Consulter un médecin
Si vous avez besoin de consulter un médecin, vous pouvez soit passer par la médecine universitaire (SUMPPS, voir ci-dessus), soit aller chez un médecin dans votre ville que vous pouvez trouver sur *le site* et prendre rendez-vous en ligne sur le *site*.

USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

VANDŒUVRE-LÈS-NANCY

Vélodrome :
santé : 03 72 74 05 51
social : 03 72 74 05 65

Campus Sciences & Technologies (Infirmierie)
03 72 74 50 38

NANCY

Campus Lettres et Sciences Humaines (Maison de l'étudiant) :
Accueil santé : 03 72 74 05 71
Accueil social : 03 72 74 05 75

IUT Nancy-Brabois (Infirmierie)

03 72 74 71 12

METZ

Campus Saulcy : 03 72 74 05 40
Campus Bridoux : 03 72 74 05 42

LONGWY

IUT de Longwy : 03 72 74 05 48

ÉPINAL

Maison de l'étudiant d'Épinal : 03 29 82 04 41



IMPORTANT

Université de Lorraine is committed to fighting sexual violence.

A supportive programme is available to define the actions to be taken in the event of sexual harassment or, more broadly, any violence of a sexual nature.

Any notification can be sent by any student or staff by phone at 06 38 97 73 91 or by email at harcelement-sexuel-discrimination@univ-lorraine.fr.
<https://www.visale.fr/#!/visale-locataire>

L'Université de Lorraine s'engage à lutter contre les violences à caractère sexuel. Un dispositif d'accompagnement permet de définir les actions à mener face à une situation de harcèlement sexuel ou plus largement toute violence à caractère sexuel. L'alerte peut être lancée par tout étudiant.e ou personnel par téléphone au 06 38 97 73 91 ou par mail à harcelement-sexuel-discrimination@univ-lorraine.fr



Your budget / Votre budget

» A medical consultation costs 25 euros. Social security refunds 70% of this amount. Your extra insurance covers up to 30%.

» Une consultation chez un médecin coûte 25 euros. Vous serez remboursé à 70% par la sécurité sociale.



Work, work, work

Travailler pendant vos études

Students holding a visa are allowed to work for a maximum of:

50% of the legal working time for Algerian students

60% of the legal working time for other students

Doctoral candidates holding a Researcher - Talent Passport visa are not allowed to work.

Note that the student residence permit does not allow you to be a self-employed entrepreneur.

Les étudiants détenteurs d'un visa sont autorisés à travailler de façon accessoire pour un maximum de:

50% du temps de travail légal pour les étudiants algériens

60% du temps de travail légal pour les autres étudiants

Les doctorants détenteurs d'un visa Chercheur - Passeport Talent ne sont pas autorisés à travailler de façon accessoire.

Notez que la carte de séjour étudiant ne permet pas d'être auto-entrepreneur.

Votre situation	Titre requis	Durée de travail autorisée	Formalités
Vous étudiez et avez un contrat de travail	Visa de long séjour valant titre de séjour (VLS-TS) étudiant ou carte de séjour étudiant	Vous pouvez travailler 964 heures/an maximum Soit 60% de la durée annuelle légale du travail. Cette durée commence à la délivrance de votre carte de séjour ou la validation de votre VLS-TS par l'OFII. Si vous ne respectez pas cette limite, vous risquez le retrait de votre titre.	Vous pouvez exercer toute activité salariée sans autorisation de travail. Votre embauche ne peut avoir lieu qu'après déclaration nominative de votre employeur auprès : » de la préfecture de votre domicile si vous détenez un VLS-TS ou de la préfecture qui vous a accordé votre carte de séjour. Votre employeur doit accomplir cette formalité au moins 2 jours ouvrables avant la date d'effet de votre embauche.
Vous êtes en contrat d'apprentissage	VLS-TS étudiant ou carte de séjour étudiant	Vous pouvez travailler au-delà de 964 heures/an dans le cadre de vos études	Vous devez demander une autorisation provisoire de travail (APT) à l'unité territoriale de la Direccte de votre domicile, avant de débiter votre activité
Vos études comprennent une séquence de travail salarié (doctorant salarié en thèse, allocataire de recherche faisant fonction d'interne en médecine, assistant de langue, etc.)	VLS-TS étudiant ou carte de séjour étudiant	Vous pouvez travailler au-delà de 964 heures/an dans le cadre de vos études	
Vous êtes venu étudier pour un semestre	Visa de long séjour de 6 mois	La durée de travail autorisée est proportionnelle à la durée de vos études (par exemple 482 heures maximum pour un enseignement de 6 mois)	

USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

» Job listing

» Vous cherchez un job étudiant

Plateforme Platine

MGEL

CROUS

Jobaviz (CROUS emploi) Nancy

Jobaviz (CROUS emploi) Metz

Make our campus your home : Your student life

Votre vie étudiante et votre vie de campus

Get your digital essentials / Vos outils numériques

» Digital to the core : get connected

Once your registration is complete, log in to the digital workspace (ENT). Use your username and password to browse your student file and explore digital tools and services.

» Vos outils numériques

Dès votre inscription, connectez-vous à l'espace numérique de travail (ENT). Utilisez votre identifiant et un mot de passe pour consulter votre dossier étudiant et explorer les outils et services numériques de votre université.



TIPS / Conseil

Your e-student file is available on *l'ENT onglet pédagogie / Dossier étudiant* or via the **UnivLorraine App**

Featuring your personal file, certificate of student's status, grade reports.

Dossier étudiant web Accessible via *l'ENT onglet pédagogie / Dossier étudiant* ou l'application mobile UnivLorraine.

Fonctionnalités: Consultez votre dossier
Editez votre certificat de scolarité Découvrez vos notes et exportez-les en PDF



Don't get lost into digital

ARCHE : Find resources and courses / Consultez les ressources et cours

B'UL : Store, share and streamline your documents / Stockez, partagez et synchronisez vos documents

ENT : Get personalised access to all your digital services / Accédez de façon personnalisée à tous vos services numériques

SESAME: manage your account, change or recover your password / gérez votre compte, changez ou récupérez votre mot de passe



Step into a world of opportunities with your student card

Plus qu'une carte étudiante

Your secured student card features an e-pay service, dubbed as Izly, to pay for your meals at the University Dining Hall. You can also use it to borrow books at the University Library, access buildings and take exams.

La carte étudiante sécurisée de l'université de Lorraine vous permet de disposer du nouveau service de monétique Izly pour régler vos repas au Resto U. Elle vous permet notamment d'utiliser les services suivants :

- » prêts en BU (Bibliothèque Universitaire)
- » accès aux bâtiments
- » contrôle de présence aux examens



TIPS / Conseil

Use your student card for discounts, including transportation, cinema, theatre, computer equipment and fast foods.

Les réductions avec votre carte étudiante:

- » transports
- » cinéma, théâtre et divers spectacles
- » matériel informatique
- » fast foods
- ...



Don't get lost into digital

IZLY : secured e-payment available in University Dining Hall; Fund your card on the *website* / moyen de paiement rapide, simple et sécurisé dans les restos U.

A activer avec votre carte ou sur smartphone.

Pour l'approvisionner : www.izly.fr

Pour l'obtenir : Activez votre compte en ligne via le mail reçu.

Suivez les indications.

Make yourself comfortable :

Student Centres and My Doc'Door

Vos « maisons » : Maisons De l'Étudiant, Maisons Du Doctorat

Our fellowship houses offer support and advice to all students, and plenty of opportunities to meet new friends and get involved in university life. Whether you've always wanted to try something new, volunteer in local community or carry on with a much loved hobby, there's something for everyone here!

My Doc'Door is a focal point for national and international PhD students, where they can meet both professionally and socially.

Les Maisons de l'Étudiant (MDE) sont des espaces dédiés à la créativité ainsi que des lieux de détente pour les étudiants de l'Université de Lorraine.

Espace idéal pour l'engagement individuel ou collectif, à travers les associations et les syndicats étudiants, la MDE est également des lieux pour vous détendre entre les cours, mais aussi après les cours. On vous propose des expos, des soirées, des événements gratuits, une salle de détente, du WIFI, des micro-ondes, des boîtes à livres, etc.

La Maison du Doctorat vient compléter une offre de services destinés aux doctorants. Vous y trouverez un regroupement géographique des services d'appui aux Doctorants, un accueil personnalisé notamment pour les doctorants internationaux, le développement de l'internationalisation et une animation de la vie doctorale en partenariat avec les associations de doctorants.



Info

USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

Fellowship House / MDE NANCY

From Mon. to Thur.
8.30am to 10pm

Fri.
8.30am to 8pm

du lundi au jeudi
de 8h30 à 22h

et le vendredi
de 8h30 à 20h00

Website

Fellowship House / MDE Metz

From Mon. to Fri.
10am to 6pm
(Midnight when events)

du lundi au vendredi
de 10h à 18h, minuit
si évènement

Website

My Doc'Door / La Maison Du Doctorant Nancy

ARTEM

(2 rue Léonard de Vinci – BP 14234 - 54042 Nancy Cedex)

From Mon. to Fri.
8am to 6pm

du lundi au vendredi
de 8h à 18h

Website

My Doc'Door / La Maison Du Doctorant Metz

Saulcy

(Ile du Saulcy – BP 80794 57012 Metz Cedex 1)

From Mon. to Fri.
9am to 11.45pm
1.15pm to 4.30pm
du lundi au vendredi
de 9h à 11h45 et de
13h15 à 16h30

Website

Be full of beans, explore our catering services

Faites le plein d'énergie dans nos cafétérias, resto U et épiceries solidaires

» University cafeteria

If you are busy or in a hurry, the «cafeteria» option may be the best option. All sorts of snacks and light meals are available for a healthy lunch at low prices.

» Dining halls

All university restaurants are managed by CROUS. Explore our 19 dining halls across our campuses. Extra services include self-service in grocery stores, food trucks and a pizza truck.

» Cafétérias

Sur les différents campus de l'Université de Lorraine et aux alentours, vous trouverez des Points chauds et/ ou restau rapides pour vous restaurer à petits prix.

» Resto U

La restauration universitaire est principalement gérée par le CROUS. En tout, 19 resto U sont répartis sur les campus en Lorraine. Le CROUS propose aussi des modes de distribution comme le libre-service en épicerie, les food trucks (sandwiches froids, paninis, salades, pasta box, etc.) et un pizza truck.

USEFUL CONTACTS / CARNET D'ADRESSES

Nancy

Grande Épicerie Générale

61 Rue St Nicolas
54000 Nancy

RucheQuiDitOui - Agoraé Nancy

Association bénévole
32 Rue Lionnois -
54000 Nancy
03 83 68 20 20
Wed. 5.30pm /Mer. 17:30

Épicerie Sociale

Hôtel de ville
Avenue Jeanne d'Arc
09 63 53 30 41
54000 Nancy

Épicerie Solidaire d'Haussonville

Centre d'aide sociale
1 Place de la 9 Division d'Infanterie
Coloniale – Villers-Lès-Nancy
03 83 35 09 83

Metz

AGORAé

Campus du Saulcy (bâtiment Simone
Veil)

Comité de gestion des centres sociaux de BORNAY

11 rue de Champagne
03 87 75 59 10

AMLI Blida

Foyer Blida 23 avenue de Blida 03 87
75 61 55

Épicerie sociale de la croix rouge

VALLIÈRES
26 rue des Marronniers

Épicerie Solidaire Mozart

14bis, rue Mozart
06 07 25 13 12

Conférence saint Vincent de Paul

BELLECROIX
Local OZANAM
6-8 rue de Toulouse
06 65 57 16 73

Épicerie sociale 73

Rue Franiatte,
MONTIGNY-LES-METZ
Tél. : 03 87 66 49 28

AGOS

WOIPPY
20, avenue de Thionville
03 87 80 61 58

Magasins solidaires

WOIPPY
20, avenue de Thionville
03 87 80 61 58



Get together, your networks and events

Vos associations étudiantes et événements étudiants



At a glance / Vos assoc' en clin d'oeil



NANCY



METZ

Annuaire

- » *Arts lettres et langue de Metz*
- » *Sciences humaines et sociales Metz*
- » *Droit, éco et administration Metz*
- » *Sciences fondamentales et appliquées Metz*
- » *Campus lettres et sciences humaines de Nancy*
- » *Sciences et technologies Nancy*
- » *Médecine Nancy et Metz*
- » *Fac de droit Nancy*

» Nous vous invitons à vous rapprocher des Maisons de l'Étudiant ou votre composante de formation pour en savoir plus sur les associations.

Student events / Les événements étudiants

The milestone event

» Welcome Days

Welcome Days take place twice a year. They are designed for international students studying in the Erasmus+ programme, in an exchange or in a dual degree programme. During these days, we will share the information that makes your integration a smooth and enjoyable experience. You will discover the services of student life through stands such as the CROUS, student networks, etc.

Globe trotters' events

» International Week

The International Week takes place every year in October at ENIM. It aims to inform students of the opportunities to study abroad and to connect with the various partners.

Food lovers' events

» Faim d'échanges et échanges gourmands

In November each year, Crous de Lorraine holds an event where local residents of Nancy or Metz can invite an international student to lunch at their place.

More about Faim d'échanges (*in Nancy*) and échanges Gourmands (*in Metz*).

Night owl events

In September, Fédélor organises Nocturnes Etudiantes events, which bring together student associations, the university and other cultural players. Catering and gigs on site.

Sport events

» SOLEX ENIM race

The traditional ENIM Solex Race is a major event organized by students in Metz. On the agenda, 6 hours of non-stop racing. More information on the international week and the SOLEX race.

» 24h de Stan / Aquacités

In May, two major events take place in Nancy. 24h de Stan is a tank race where different schools and student groups in Nancy compete against each other. Aquacités is a raft race on the Meurthe river.

More on 24h de Stan / Aquacités.

Sight-seeing tour

» Étudiant dans ma ville

Metz organises «Étudiant dans ma ville», a one-week event for new students to make their integration a great experience.

L'incontournable

» Les Welcome Days

Rassemblement incontournable de votre rentrée universitaire, le Welcome Day est organisé deux fois par an. Il est destiné aux étudiants internationaux du programme Erasmus+ ou accueillis en programme d'échange ou double diplôme. Lors de ces journées, nous vous partagerons les informations qui font de votre intégration un long fleuve tranquille. Vous découvrirez les services de la vie étudiante au travers de stands comme le CROUS, les associations étudiantes etc.

Pour les gourmands

» Faim d'échanges et échanges gourmands

Chaque année au mois de novembre, le Crous de Lorraine organise une manifestation permettant à un habitant de Nancy ou de Metz d'inviter à déjeuner chez lui un étudiant international. Cela permet de tisser des liens et d'échanger sur la culture française et votre culture.

Pour en savoir plus, voir Faim d'échanges (*pour Nancy*) ou échanges Gourmands (*pour Metz*)

Pour les oiseaux de nuit

» Les Nocturnes étudiantes à Nancy

Tous les ans en septembre, l'association Fédélor organise les Nocturnes Etudiantes, un événement festif où se rassemblent les associations étudiantes de la ville, l'université et les structures culturelles afin de découvrir la vie étudiante nancéienne dans une ambiance festive. Sur place, buvette et restauration et un concert qui dure toute la soirée !

Pour les sportifs

» Les Nocturnes étudiantes à Nancy

La traditionnelle Course de Solex de l'ENIM est un événement majeur organisé par des étudiants à Metz. L'association étudiante ENIM'Tech, organisatrice de l'événement, donne rendez-vous au plus grand nombre, sur le parking de l'école. Au programme, 6h de course non-stop, différentes catégories représentées (Solex d'origine, prototypes, super prototypes ...), un circuit technique et de nombreuses animations.

Plus d'infos sur la semaine internationale et la course **SOLEX**.

» Les 24h de Stan / Les Aquacités

Tous les ans, un grand événement anime la vie étudiante au mois de mai.

Il s'agit soit des 24h de Stan, une course de chars pendant 24h où s'affrontent différentes écoles et associations étudiantes de Nancy, soit les Aquacités, qui reprend le même principe de compétition mais qui se passe sur les rives de Meurthe, sur un radeau ! Chaque association ou école construit son propre char ou radeau en amont et le décore pour qu'il soit le plus original possible le jour J ! Des concerts et des stands de nourriture et d'animation viennent parfaire cette journée. La première édition des 24h de Stan date de 1968 !

Les 24h de Stan / Les Aquacités

Pour découvrir la ville

» Étudiant dans ma ville

A chaque rentrée universitaire, la ville de Metz organise « Étudiant dans ma ville », une manifestation d'une semaine pour les nouveaux étudiants. Le but est de leur faire découvrir les différents lieux ressources et de faciliter leur intégration.

The ball's in your court

La balle est dans votre camp : Vos activités sportives

The University Service of Physical and Sports Activities (SUAPPS) is available to you for 10 euros per year - 35 euros if you haven't opted for it during your registration.

Have a look at the sports activities [here](#)

Nous mettons à votre disposition le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPPS). Pour un abonnement de 10 euros à l'année (si option choisie lors de votre inscription, sinon 35 euros), vous pouvez avoir accès à l'ensemble du programme du SUAPS.

Vous pourrez y pratiquer de nombreux sports (activités aquatiques, arts du cirque, arts martiaux et sports de combat, escalade, fitness, etc.).

Tour de piste des activités [ici](#)



Culture - Vulture

Vos loisirs, l'offre culturelle de l'Université de Lorraine

» In Université de Lorraine

We organise more than 500 cultural activities each year, on and off campus. From theatre plays to various conferences, come and enjoy our cultural offering.

» A l'Université de Lorraine

L'Université de Lorraine propose plus de 500 activités culturelles chaque année, sur tous les campus et hors-les-murs. Du théâtre aux conférences en tous genres, venez échanger et discuter autour d'événements culturels et scientifiques accessibles à tous !



More about culture at Université de Lorraine *here*
Pour tout savoir sur la culture à l'Université de Lorraine et bénéficier de tarifs réduits et d'informations exclusives, *abonnez-vous gratuitement à la newsletter*



In Université de Lorraine

JACES

(Journée des Arts et de la Culture dans l'Enseignement Supérieur)

Espace Bernard-Marie Koltès

Galerie 0.15

le Préau

Espace d'art et de création de l'ESPÉ de Lorraine à Maxeville

« Ma thèse en 180 secondes »

Muséum-Aquarium

Musée de l'Histoire du fer

Jardin Botanique

In Lorraine

» In Lorraine

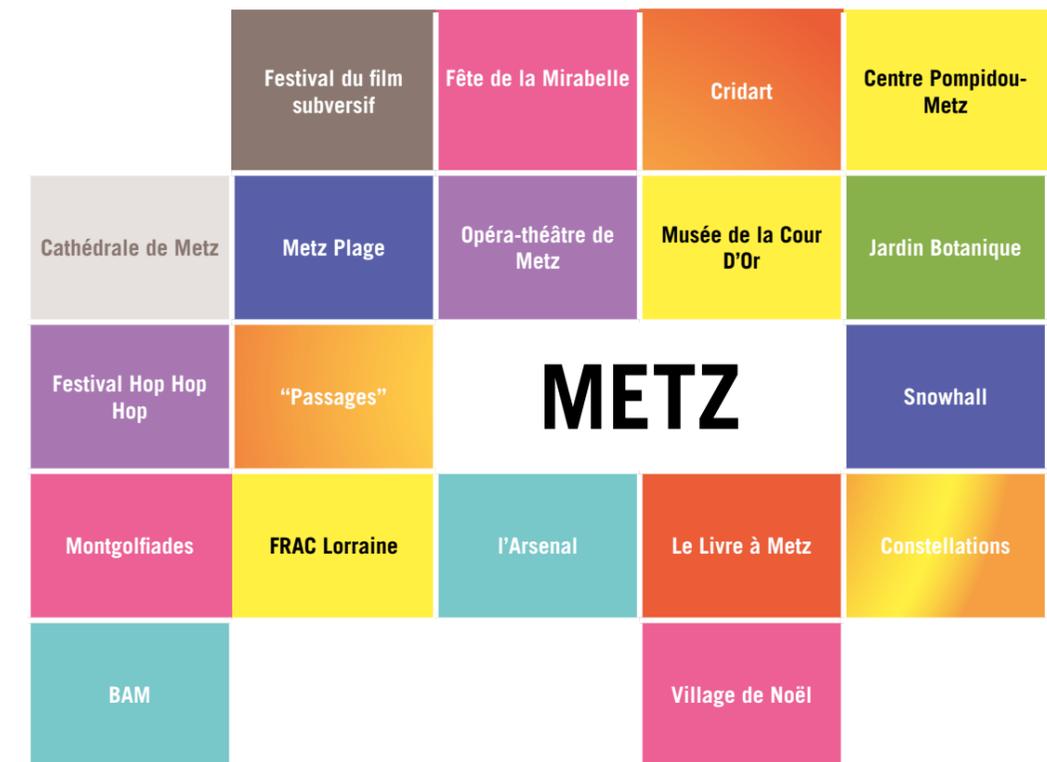
Lorraine is a region with a wealth of monuments, cultural offering and entertainment.

Think of the *PASS LORRAINE* to get discounts

» En Lorraine

La Lorraine est une région riche en monuments et en panoramas.

Vous avez un choix immense en ce qui concerne les loisirs et la culture dans cette région. Pensez au *PASS LORRAINE* pour vos réductions et les Offices du Tourisme pour plus d'info.



- Literature / littérature
- Shows & parades / spectacles et défilés
- Theatre and Opera / théâtre et opéra
- Sports / sport
- Museum / musées
- Movies / cinéma
- Gardens and Parcs / jardins et parcs
- All forms of art / interdisciplinaire
- Music & Festivals / musique et festivals
- Monuments / monuments

DON'T GET LOST IN CUSTOMS & TRADITIONS / <i> Votre Agenda des traditions et coutumes</i>		
January 6th 6 janvier	Epiphany (Three Kings' Day) Epiphanie	People eat galette des rois, or king cake. Galette des rois, un gâteau de pâte feuilletée et de frangipane. Cette galette contient une fève. Celui ou celle qui la trouve devient le roi et porte une couronne en carton.
February 2nd 2 février	Candlemas Chandeleur	People eat "crêpes" Crêpes
April 1st 1er avril	April's fool Poisson d'avril	Commemorated by practical jokes and hoaxes Farces
June 21st 21 juin	Music Day Fête de la musique	Street festival Concerts de rue
November 1st 1^{er} novembre	All Saints Toussaint	All Saints Day is considered a solemn tradition where families gather and honour the dead by bringing flowers to their graves. Les familles vont fleurir et se recueillir sur la tombe de leurs défunts.
December 6th 6 décembre	Saint Nicholas St Nicolas	Saint Nicholas and the Butcher visit children in schools and hand out sweets. Parades and many festivities are organised in Lorraine. Nicolas et le père Fouettard rendent visite aux enfants dans les écoles et leur distribuent des friandises. Des défilés de chars et de nombreuses festivités
December 24th / 25th 24 / 25 décembre	Christmas Noël	Family get-together Rassemblement familial traditionnel
December 31st 31 décembre	New Year Nouvel An	Friend get-together Fête entre amis


More info

 Info sur les lieux touristiques *ici*.

Before you leave / Avant de partir

- **We are family : join our Alumni community** / Vous êtes de la famille: rejoignez la communauté Alumni
- **All good things come to an end, give your tenancy termination notice** / Toutes les bonnes choses ont une fin, votre préavis pour quitter votre logement
- **Terminate your contracts** / Résiliez vos contrats
- **When to close your bank account** / Clôturez votre compte bancaire
- **What about your belongings** / Que faire de vos affaires ?



Share your experience and knowledge, join our social media communities / Faites dialoguer les savoirs sur les réseaux sociaux, rejoignez nos communautés



We are family: join our Alumni community

Vous êtes de la famille : rejoignez la communauté Alumni



**FRANCE
ALUMNI**



Keep the bonds you have built with your classmates, professors and Université de Lorraine.

With France Alumni, you can expand your network throughout your professional and personal life. Join France Alumni [here](#)

For young graduates or to sponsor a young graduate, [click here](#)

Conservez les liens que vous avez tissé avec vos camarades, professeurs et avec votre université. Les associations d'Alumni permettent de conserver ces liens et même les enrichir tout au long de votre vie professionnelle et personnelle.

Rejoignez France Alumni [ici](#)

Pour les jeunes diplômés ou pour parrainer un.e jeune diplômé.e, [cliquez ici](#)

All good things come to an end, give your tenancy termination notice

Toutes les bonnes choses ont une fin, votre préavis pour quitter votre logement

You are in a student hall

Check with your residence to find out about the terms and conditions, as they may differ from one student residence to another.

You are renting from a real estate agency or a landlord

Notify your landlord or real estate agency of the termination of your agreement by sending a letter with acknowledgement of receipt or hand-delivered against payment or receipt. You must give your notice at least one month before your move.

You stay with us

Change your address online on the Public Service website.

Inform the Préfecture of your new place of residence within 8 days.

Set up a mail tracking system at the Post Office to redirect your mail to your new address.

Vous êtes locataire en cité U (CROUS) ou dans une résidence étudiante

Renseignez-vous auprès de votre résidence pour connaître les modalités car elles peuvent être différentes d'une résidence étudiante à une autre.

Vous êtes locataire auprès d'une agence immobilière ou d'un particulier

Informez le propriétaire du logement ou l'agence immobilière de votre départ par lettre recommandée avec accusé de réception ou remise en main propre contre émargement ou récépissé, en respectant un délai de préavis de 1 mois avant le déménagement.

Avant de quitter le logement, prenez rendez-vous avec lui ou son représentant (agent immobilier) pour effectuer un état des lieux le jour du départ. Le dépôt de garantie vous sera reversé dans le mois ou les 2 mois qui suivent votre déménagement.

NB : Le locataire d'un logement vide (secteur privé ou social) peut donner congé à tout moment sous réserve de respecter certaines conditions de forme.

Vous ne quittez pas la France

Effectuez le changement d'adresse en ligne sur le site internet du Service Public.

Informez la Préfecture de votre nouveau lieu de résidence dans les 8 jours suivant votre arrivée dans le département, ou changement de ville.

Mettez en place un suivi de courrier à la Poste à votre nouvelle adresse.



IMPORTANT

Termination of your rental agreement.

Before ending your rental agreement take into account the duration of your notice period (mandatory period before leaving the accommodation).

Generally speaking, notice period is :

- » 3 months for an unfurnished accommodation.
- » 1 month for a furnished accommodation.

Notice begins upon receipt of the mail.

ATTENTION: You are required to pay your rent during this notice period.

Résiliation du bail (logement)

Avant de résilier votre bail, il vous faut prendre en compte la durée de votre préavis (période obligatoire avant de quitter le logement). Le préavis dépend de plusieurs critères différents. Le plus simple est de faire une simulation. Cependant, en général, pour une location non-meublée le préavis est de 3 mois, et de 1 mois pour une location meublée.

La résiliation du bail se fait par lettre recommandée avec accusé de réception ou par remise en mains propres. Le préavis débute à la réception du courrier.

ATTENTION: Vous êtes tenus de payer votre loyer pendant ce préavis.

Terminate your contracts

Résiliez vos contrats

Your utility suppliers (gas, electricity, etc)

Inform any companies, including utilities, telephone operators, television, Internet and home insurance. Termination process can be made by call or mail.

Your accommodation insurance

To cancel your accommodation insurance contract, send your notice by mail with acknowledgement of receipt. If the insurance contract covers a period of less than 1 year, you must send the letter at least 2 months before the end of your contract.

Your Social Security

You will keep your social security number and health card for life.

Internet and phone

The ending of your Internet and telephone contracts depend on your operator. Make sure you keep your line open as long as you need it.

Vos fournisseurs d'énergie (gaz et électricité)

Informez les entreprises qui gèrent les autres comptes ou abonnements : services des eaux, opérateurs de téléphonie, télévision, internet et assurance habitation. Certaines démarches se font par téléphone, d'autres par courrier recommandé.

Votre assurance habitation

Pour résilier un contrat d'assurance habitation, il suffit d'envoyer une lettre de résiliation en recommandé avec accusé de réception (voir modèle ici). Attention, si le contrat d'assurance couvre une période inférieure à 1 an vous devez impérativement envoyer la lettre au minimum 2 mois avant la fin de votre contrat.

Votre Sécurité Sociale

Le numéro de sécurité social ainsi que la carte Vitale sont conservés à vie. En cas de retour en France, il suffira de reprendre contact avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie pour se signaler.

Internet et téléphone

La résiliation des abonnements Internet et téléphone sont différentes en fonction de votre opérateur. Le mieux est de s'adresser directement à eux via leur site Internet ou leur numéro de téléphone.

Pour ce qui est du téléphone, nous vous conseillons de garder la ligne le plus longtemps possible, quitte à la résilier la veille de votre départ ou depuis l'étranger. Nous vous conseillons également de vous tourner (lorsque vous arrivez) vers un abonnement sans engagement, qui sera beaucoup plus simple à résilier.

Typical termination letter
Exemple d'une lettre
de résiliation

***Votre nom**
***Votre adresse**
***Date et lieu**

Objet : Résiliation de contrat (*préciser la nature du contrat : par exemple d'assurance, de téléphonie mobile, etc.*)

Madame, Monsieur,

Je vous informe par la présente de ma décision de mettre fin à mon contrat numéro (*numéro de contrat*) souscrit auprès de vos services à la date du (date de début de contrat).

Compte tenu de mon départ à l'étranger, je me vois dans l'obligation de résilier mon contrat. Ce contrat prendra donc effectivement (*durée du préavis s'il y en a un*) jours après la réception du présent courrier par vos services.

Je vous serai reconnaissant(e) par ailleurs de bien vouloir accuser réception de la présente résiliation et de me confirmer la date effective en même temps que vous m'enverrez la facture de clôture.

Dans cette attente, je vous prie de bien vouloir agréer, (Madame, Monsieur), l'expression de mes salutations distinguées.

(*Signature*)

When to close your bank account

Clôturez votre compte bancaire

Don't forget to close your bank account. Once all payments have been cleared and you are sure you will no longer need it.



N'oubliez pas de fermer votre compte bancaire. Attendez, tout de même, que toutes vos opérations soient passées.

Certaines prestations peuvent encore vous être versées après votre départ (remboursements etc.). De plus, pour fermer votre compte en banque, vous n'avez pas besoin de vous déplacer. Une simple lettre en recommandé avec accusé de réception fera l'affaire, même depuis l'étranger. A noter qu'il est nécessaire de faire cette démarche sous peine d'être fiché à la banque de France et de ne plus pouvoir rouvrir de compte bancaire en France.

A la fermeture de ce compte, une lettre accompagnée de votre relevé de compte et un chèque représentant le montant du solde définitif à la clôture du compte.



Typical termination letter

Exemple d'une lettre de fermeture de compte bancaire

***Votre nom**
***Votre adresse**
***Date et lieu**

Objet : Demande de fermeture de compte bancaire.

Madame, Monsieur,

Titulaire d'un compte de dépôt ouvert dans votre agence de (*lieu*) sous les références (*Numéro du compte bancaire*), je vous informe par la présente lettre de ma volonté de fermer ce compte. Je vous prie de bien vouloir mettre en œuvre, à compter de ce jour, les diverses démarches conduisant à la fermeture définitive de mon compte. Le solde actuel est suffisant pour permettre le paiement des chèques et autres moyens de règlement encore en circulation.

A la date de la fermeture, je vous remercie de bien vouloir m'adresser un relevé de compte détaillé et un chèque représentant le montant du solde définitif à l'adresse suivante: (*Votre adresse de résidence à l'étranger*).

Je vous prie d'agréer, madame, monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

(*Signature*)

What about your belongings

Que faire de vos affaires ?

Moving your belongings

Choose your shipping company carefully. Check with them that they are covering the country where you are moving.

For a move in Europe, the cost is between 300 euros and 3 000 euros depending on the company, the options and the number of boxes. For a move outside Europe, it costs between 550 euros and 10,000 euros.

Store your belongings

If you plan to come back to France soon, you may need to store your goods in rental boxes.

Several websites such as *JeStock* or *OuiStock* offer storage solutions. On average, a lock-up that contains the furniture of a one- bedroom flat costs 50 euros per month.

Sell or donate your belongings

If you wish to sell your belongings, many websites are available.

If you want to donate them, *Donnons* or *Recupe*

Les faire rapatrier via des sociétés de déménagement

Cette option permet de ramener vos affaires (meubles etc) dans votre pays de résidence. L'entreprise que vous choisirez vous fournira les cartons et autre contenants pour stocker vos affaires le temps du voyage.

Il est important de bien choisir votre société de transport. Vérifiez avec eux qu'ils assurent bien leurs services dans le pays où vous allez, regarder les avis et comparez les prix.

Pour un déménagement en Europe, il faut compter entre 300 et 3 000 euros selon l'entreprise, les options et le nombre de cartons.

Pour un déménagement hors Europe, comptez entre 550 et 10 000 euros.

Les stocker (si vous comptez revenir en France)

Dans le cas où vous envisagez un retour en France dans peu de temps (quelques mois tout au plus, dans le cas contraire, ce n'est sûrement pas la meilleure solution), vous pouvez opter pour stocker vos biens dans des box à louer.

Plusieurs sites Internet comme *JeStock* ou *OuiStock* proposent des box à louer. Suivant la superficie nécessaire, le prix varie. Comptez entre 10 euros par mois pour un box XS de 2m² et jusqu'à 100 euros par mois pour un box de plus de 15m². En moyenne, un box pouvant contenir le mobilier d'un 2 pièces coûte 50 euros par mois.

Attention: pour avoir recours à cette option il vaut mieux être sûr de votre retour. Dans le cas contraire vos affaires risquent d'être perdues.

Les revendre ou les donner

Cette option reste la plus simple et la moins coûteuse. Il vous suffit de trouver une personne intéressée.

Si votre objectif est de vendre vos affaires, il existe de nombreux sites.

Sinon, vous avez aussi la possibilité de donner vos affaires si votre entourage est intéressé ou vous pouvez vous tourner vers les associations caritatives. Vous ne gagnerez pas d'argent mais ferez une bonne action.

Il existe aussi des sites de dons, vous pouvez y proposer vos articles, *Donnons* ou *Recupe*



TIPS / Conseil

Grand Nancy has designed a collective website to sell or donate your belongings.

La métropole du Grand Nancy a créé un site collaboratif qui permet de donner ou de vendre à petits prix des objets dont on n'a plus l'utilité.

Website

Charities / Associations caritatives:

- Emmaüs
- Croix Rouge
- Secours Populaire

Recyclez les affaires que vous souhaitez jeter !

Appendices / Annexes

- Useful contacts / Adresses utiles
- Emergency contacts / Numéros d'urgence



 Share your experience and knowledge, join our
social media communities / Faites dialoguer les savoirs
sur les réseaux sociaux, rejoignez nos communautés



Useful contacts

Adresses utiles



NANCY

Préfecture de Meurthe et Moselle
Website

6 rue Sainte Catherine CS 60031
54038 Nancy

Mairie de Nancy
Website

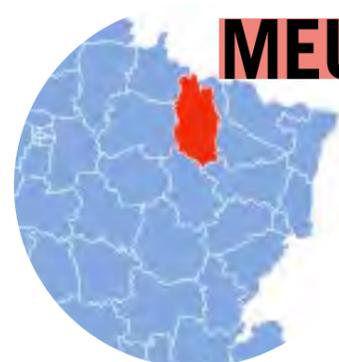
1 place Stanislas
CO 1
54035 Nancy Cedex

DESTINATION NANCY

Office de Tourisme
Website
Place Stanislas
54063 NANCY

Accueil international de l'Université de Lorraine Nancy

Présidence Libération
91 Avenue de la Libération (Rez-de-chaussée)



MEUSE

Préfecture de la Meuse
Website

40 rue du Bourg CS 30512
55012 Bar-le-Duc Cedex
Tél : 03 29 77 55 55



VOSGES

Préfecture des Vosges
Website

Place Foch
88026 Épinal Cedex
Tél : 03 29 69 88 88

Préfecture de la Moselle

Website

9 place de la Préfecture
BP 71014
57034 Metz Cedex 01

Agence Inspire Metz

Office de Tourisme
Website

2, Place d'Armes - CS 80367
57007 Metz Cedex 1
FRANCE



METZ

Mairie de Metz

Website

1 place d'Armes-Jacques-François-Blondel
BP 21025
57036 Metz Cedex 1

Accueil international de l'Université de Lorraine Metz

Campus du Saulcy
Maison Alfred Grosser



HARCÈLEMENT SEXUEL... DISCRIMINATION

ÉTUDIANT(E), PERSONNEL(LE)S DE L'UNIVERSITÉ DE LORRAINE

DITES STOP AU HARCÈLEMENT SEXUEL ET AUX DISCRIMINATIONS !

Écoute, discrétion et confidentialité garanties 06 38 97 73 91

harcelement-sexuel-discrimination@univ-lorraine.fr

Emergency contacts

Numéros d'urgence

15 SAMU Urgence médicale	18 Pompiers	17 Police <small>(vers la police ou la gendarmerie suivant les communes)</small>
112 Numéro de secours avec un téléphone portable.	115 Urgence pour les personnes sans abri 7j/7, 24h/24	0825 812822 Centre Anti poison. En cas d'intoxication, des médecins sont en ligne 24h/24.

* S'il est impossible d'effectuer le 119 de votre portable, vous pouvez composer le 0800 054141

www.allo119.gouv.fr



Les numéros utiles pour les jeunes :

Tu veux poser tes questions et demander conseil à un professionnel de façon anonyme et gratuite ?

Fil santé jeunes : 0 800 235236

(Appel anonyme et gratuit tous les jours de 9h à 23h). Ce numéro peut te donner des conseils, des adresses de professionnels de l'écoute, t'aider à porter plainte...

Suicide écoute : 01 45 39 40 00

(7j/7, 24h/24)

SOS suicide phénix : 0825 120364

(7j/7, de 12h à minuit / 0,15€/min)

Ligne azur : 0810 20 30 40

(7j/7, de 8h à 23h, coût d'une communication locale)

Jeunes violences écoute : 0800 20 22 23

(7j/7, de 8h à 23h, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe)

Numéros utiles dans la région

Website

Découvrez tous les liens utiles : Website

www.univ-lorraine.fr

 **Share your experience and knowledge, join our social media communities** / Faites dialoguer les savoirs sur les réseaux sociaux, rejoignez nos communautés